

2歳児

7月24日

10:00~

食育活動 浅漬けクッキング



畑で育てた夏野菜の代表「きゅうり」、今日は2歳児が「たたききゅうり」に挑戦しました。きゅうりを調理袋に入れて、延ばし棒でたたき崩していきます。優しく叩く姿があり、気持ちと時間をかけて取り組みました。その後、浅漬けの素を入れて一人ずつ揉みこみました。「もみもみ」と自分の順番を待ち、楽しみながら参加する様子がありました。昼食時に友達と嬉しそうに食べていました。

2歳児

7月3日
10:00~

食育活動 納豆和えとスツッキング



畑で育てたほうれん草が、収穫の時期を迎えました。毎日のように水をかけ、大切に育てたほうれん草、子ども達は初めてのクッキングをしました。エプロンを身に着け楽しみにしている様子が伺えました。ほうれん草の他に納豆、もやし、人参、調味料をまぜあわせて納豆和えを作りました。一人1ずつ具材を入れてよく混ぜ合わせていました。昼食時に実食し、おいしそうに食べていました。