

2歳児

7月6日
10:00~

食育活動

ほうれん草の和え物 クッキング



畑で育てたほうれん草が収穫の時期を迎えました。何度も水やりをし、観察してきました。もやしやにんじん、納豆も混ぜて和え物を作りました。栄養士が野菜の名前を尋ねると「ほうれん草」「にんじん」と元気に答え、ちゃんと野菜の名前も覚えているようでした。子ども達はこぼれないように優しくまぜ、丁寧に調理していました。実食では、おいしいと笑顔をみせておかわりをして食べていました。

2歳児

6月20日

10:00~

食育活動 浅漬けクッキング



プランターで育てた白かぶと二十日大根が収穫の時期を迎えました。梅雨の雨がぐんぐん生長させてくれ沢山収穫できました。その野菜等を合わせて浅漬けにしました。栄養士が食材を切る姿を目で見て、音を聞き、自分たちの出番が待ち遠しい様子でした。子ども達は調味料を入れて「もみもみ」と喜んで野菜を揉み込みました。給食時にはカリカリ音をたて嬉しそうに食べました。