

10月28日

10:00~

2歳児

食育活動 人参蒸しパンクッキング



畑で育てた人参が大きくなり、収穫の時期を迎えました。たくさん収穫でき、先日の芋煮会でも美味しく食べた人参です。今回、人参の蒸しパン作り挑戦しました。ゆでた人参を一人ずつ調理袋に入れてつぶし、あらかじめ作った生地に入れてスプーンで混ぜ合わせました。一人ずつカップに入れて、給食室で焼き上げて完成です。おやつ時間に実食となり興味をもって食べていました。

2歳児

7月30日

10:00~

食育活動 浅漬けクッキング



畑で育てたはつか大根が大きくなり、収穫の時期を迎えました。今回は、夏野菜のきゅうりと一緒に浅漬けにしました。きゅうりや大根を切るところを子ども達が見たり、調理袋に大根やきゅうりを入れ、浅漬けの素を入れて、一人ずつ揉みこみました。「もみもみ」「おいしくなーれ」と自分の順番を待ち、楽しみながら参加する様子がありました。みんな昼食時に興味をもって食べていました。

2歳児

6月20日

10:00~

食育活動

納豆和えとスッキング



保育園の畑で育てた小松菜が収穫の時期を迎えました。毎日のように水をかけ、大きくなるようにと大切に育てていた小松菜です。葉は穴が空いており、気づけば虫にも食べられていて慌てての収穫となりました。初めてのクッキングでエプロンを身に着け楽しみにしている様子が伺えました。小松菜と納豆、調味料をまぜあわせて納豆和えを作り、昼食時に提供しおいしそうに食べていました。