

3歳児

11月2日

10:00~

食育活動 りんごパイクッキング



昨日、りんご狩りをしてきたゆき組の子ども達。今日は収穫したりんごを使ってアップルパイを作りました。パイシートを伸ばし、リンゴのコンポートをパイシートにのせて包み、フォークで端をおさえて、オーブンで焼き上げ。沢山の具を乗せて、パンパンになっていました。焼き上がりを両手で持ち「おいしい」「上手にできた」と大きな口を開けて食べ、秋の味覚を味わうことが出来ました。

3歳児

8月10日

10:00~

食育活動 おくらクッキング



上古川ふれあい農園でぐんぐん育ったオクラ、ハサミを持って一人一つずつ収穫できました。オクラ、ひきわり納豆、かまぼこ、鰹節を混ぜ、調味料を入れて和え物を作りました。具を入れたり、自分で混ぜたり、出来上がりを楽しみに作りました。昼食時の実食で、御飯にのせたり、そのまま食べたり、「おいしいね」「おうちでも作りたいな」と、話をしながら食べていて、とても満足そうでした。

3歳児

7月26日

10:00~

食育活動 みそ汁クッキング



上古川ふれあい農園に植えた玉ねぎが育ち、収穫をしました。春蒔きの為、お店でみる玉ねぎに比べるととても小さいものですが、収穫は、1つ2つ3つと次々に抜きとても楽しく収穫しました。玉ねぎを使って味噌汁作りをしました。子ども達は玉ねぎの皮むきをし、栄養士が切るところを見守り、味噌をとくことにも挑戦しました。出来上がりは大満足で、沢山おかわりして食べていました。