

3歳児

8月29日

10:30~

# 食育活動

## かぼちゃプリンクッキング



畑で育てたかぼちゃを使ってかぼちゃプリンを作りました。給食室でゆでたかぼちゃを子ども達がこして滑らかにしました。豆乳と砂糖を入れてよく混ぜて、ゼラチンを入れて給食室で冷やし固めて完成です。黄色く鮮やかなかぼちゃに喜び、嬉しそうに参加する子ども達でした。おやつの中には、出来上がったプリンを食べて「おいしいね」「ぜんぶ食べたよ」と友達や保育者に教えてくれました。



3歳児

7月31日

10:00~

# 食育活動 いももちクッキング



畑でジャガイモを植えて、芋ほりを楽しんだ子ども達、今日は調理体験です。ゆでたジャガイモをマッシャーでつぶして、ラップに包んだジャガイモを優しく丸めて形をつくりました。子ども達は上手に丸く形を形成できていました。職員がホットプレートで焼いて美味しそうな香りが部屋に広がりました。昼食時に実食し、「おいしい」「たのしかった」とよく食べ、満足そうな子ども達でした。