

7月24日

10:00~

3歳児

食育活動 いももちクッキング



畑で育てたジャガイモを収穫し、今日は調理体験です。ゆでたジャガイモをマッシャーでつぶして、片栗粉を入れて更に混ぜ、ラップにジャガイモを広げてチーズを入れて、優しく丸めて形をつくりました。上手に形成できとても楽しそうでした。栄養士がホットプレートで焼く様子も見ることができ、実食では「おいしい」「おかわり」とよく食べ、育てた芋の味わいに満足そうな子ども達でした。