

3歳児

7月3日
10:00~

食育活動 豆苗スープクッキング



水根栽培にて、豆苗を育てました。毎日、生長を楽しみ覗き込むように観察していた子ども達は、「芽が出た」「葉がひらいた」「ぐんぐん伸びた」と数日で変化する生長に大喜びでした。今日は調理体験です。キッチンバサミで切り収穫した後は、ソテーし、わかめスープと和えて出来上がりです。昼食時に実食し、シャリッと豆苗の触感を味わい美味しく食べました。「おいしい」と満足そうでした。