

3歳児

8月10日

10:00~

食育活動 おくらクッキング



上古川ふれあい農園でぐんぐん育ったオクラ、ハサミを持って一人一つずつ収穫できました。オクラ、ひきわり納豆、かまぼこ、鰹節を混ぜ、調味料を入れて和え物を作りました。具を入れたり、自分で混ぜたり、出来上がりを楽しみに作りました。昼食時の実食で、御飯にのせたり、そのまま食べたり、「おいしいね」「おうちでも作りたいな」と、話をしながら食べていて、とても満足そうでした。

