

11月14日

10:30~

4歳児

# 食育活動

## ホットケーキクッキング



芋ほり体験を通して収穫した“さつま芋”を使って「ホットケーキ」を作りました。今回はホットケーキミックス、豆乳、給食室で茹でたさつま芋を用意し、子ども達で豆乳を軽量したり、粉やお芋を入れてよく混ぜました。ホットプレートに流し込み、フライ返しでひっくり返し焼いて完成です。工程を楽しみながら作っていました。温かくホカホカの仕上がりに満足そうに頬張る子ども達でした。



9月12日

10:30~

4歳児

# 食育活動 コロケクッキング



畑で育てた“ジャガイモ”を使って「コロケ」を作りました。給食室で茹でたジャガイモを子ども達がマッシャーでつぶしました。その後、炒めたひき肉、玉ねぎを入れて丸めて形を形成しました。バター液、パン粉をまぶして子ども達が丁寧にを行いました。栄養士に油であげてもらい部屋中にいい匂いが広がりました。作る工程も多くありましたが上手にでき満足そうに食べていました。



8月22日

10:30~

4歳児

# 食育活動 しそ巻キッキング



畑で育てた“しその葉”を使って郷土料理の「しそ巻」を作りました。給食室で辛みのない甘い味噌を作り、しその葉で包みました。葉の固い方から隙間なく丁寧に巻き上げた子ども達です。しその香りが部屋いっぱいに広がっていて、油で揚げていくと香ばしい香りに変わり、「早く食べたい」と出来上がりに満足そうでした。昼食に合わせてご飯とともに食べ、5歳児の子にも振舞い大好評でした。



4歳児

8月5日  
10:30~

# 食育活動 サンドイッチフッキング



畑で育てたサニーレタスを使ってサンドイッチを作りました。三角に切ったパンにマヨネーズをぬり、レタス、ハム、チーズをのせてパンでサンドしました。とても楽しそうに、一つ一つ順番に具を乗せていた子ども達です。給食度に合わせて実食です。友達と顔を見合わせ「おいしい」「さんかく」とほほえみ食べていました。葉物野菜を普段好まない子もよく食べていました。