

4歳児

9月5日
10:30~

食育活動 「グラタンクッキング」



上古川ふれあい農園で育てたジャガイモを使ってグラタンを作り。前日にじゃがいもを洗い、クッキングを楽しみにしていた子ども達です。まずは茹でた芋を調理袋に入れてつぶし、カップにつぶした芋、にんじん、グリーンピースを乗せ、その後、ホワイトソースとチーズをのせました。溶けたチーズが美味しいクリーミーなグラタンが完成。「おいしい」「チーズだね」と、とても満足そうでした。

4歳児

8月25日

10:30~

食育活動

枝豆春巻・フックキング



園で育てた枝豆がしっかり実り、収穫となりました。今回は枝豆とチーズの春巻き作りです。子ども達は、ゆでた枝豆から豆を押し出し、枝豆とチーズを春巻きの皮で巻き上げましたし。揚げるところをみて「おいしそう」「色が変わった」と喜んでいました。出来上がりには満足そうで、5歳児にもご馳走していました。「家でもつくれるかな」「おいしい」と満足そうに会話を楽しみ食べていました。

4歳児

8月7日
10:30~

食育活動 しそ巻きクッキング



畑で育てたしその葉を使ってしそ巻を作りま
した。給食室でゴマをたっぷり入れ、甘い味
噌を作ってもらい、しその葉で包みました。
収穫時からしその香りが部屋いっぱいに広が
っていて、油で揚げていくと香ばしい香りに
変わり、「いいにおい♡」と出来上がりや試食
を楽しんでいた子ども達。葉を味わうしそ
巻きの郷土料理を育てて作って味わうことが
でき、以上児にも美味しいと大好評でした。