

4歳児

8月30日

10:30~

食育活動

スティックセニョールクッキング



上古川ふれあい農園で育てた“スティックセニョール”を収穫し、胡麻和えを作りました。給食室でゆでてもらい、コーンやハムと混ぜ合わせて胡麻ドレッシングで和えました。具を混ぜる簡単な調理となりましたが、子ども達は昨日収穫してきたばかりの野菜の調理に興味津々で、よく食べていました。給食の時間に実食となり、「いただきます」の挨拶とともに箸を進め、嬉しそうに食べていました。

4歳児

8月2日
10:30~

食育活動 しそ巻、クッキング



上古川ふれあい農園で育てた“しその葉”を使ってしそ巻を作りました。給食室で辛みのない甘い味噌を作り、しその葉で包みました。しその香りが部屋いっぱい広がっていて、油で揚げていくと香ばしい香りに変わり、「しそっ葉♡」「色がかわった」と出来上がりに満足そうでした。昼食に合わせて実食し、郷土料理を作って味わうことができました。また他クラスの子にも振舞い、大好評でした。