

11月22日

10:30~

4歳児

# 食育活動

## コロッケクッキング



宮城県農業高等学校での芋ほり体験で収穫したサツマイモを使ってコロッケ作りをしました。給食室で茹でてもらい、子ども達がつぶして、ひき肉と合わせて丸めて、小麦粉、卵や衣をまぶして、形を形成しました。栄養士に油であげてもらい完成です。つくる工程が多い調理体験でしたが、とても集中し楽しく作っていました。出来上がりは、ほくほくして美味しく大満足でした。

4歳児

8月30日

10:30~

# 食育活動

## スティックセニョールクッキング



上古川ふれあい農園で育てた“スティックセニョール”を収穫し、胡麻和えを作りました。給食室でゆでてもらい、コーンやハムと混ぜ合わせて胡麻ドレッシングで和えました。具を混ぜる簡単な調理となりましたが、子ども達は昨日収穫してきたばかりの野菜の調理に興味津々で、よく食べていました。給食の時間に実食となり、「いただきます」の挨拶とともに箸を進め、嬉しそうに食べていました。

4歳児

8月2日  
10:30~

# 食育活動 しそ巻、クッキング



上古川ふれあい農園で育てた“しその葉”を使ってしそ巻を作りました。給食室で辛みのない甘い味噌を作り、しその葉で包みました。しその香りが部屋いっばいに広がっていて、油で揚げていくと香ばしい香りに変わり、「しそっ葉♡」「色がかわった」と出来上がりに満足そうでした。昼食に合わせて実食し、郷土料理を作って味わうことができました。また他クラスの子にも振舞い、大好評でした。