

4歳児

9月13日

10:30~

食育活動

いももちクッキング



畑で育てたジャガイモを使って芋餅を作りました。ゆでたジャガイモを調理袋に入れて揉み込んでつぶし、チーズを入れて丸めました。子ども達は優しく丁寧に丸めて形を形成していました。油で揚げ焼きしていくと、甘醤油のいい香りがお部屋に広がりきました。実食し、「おいしい」「もちもちしてる」と友達と触感を話し、会話を弾ませながら、食の細かいことも食べることができていました。

4歳児

8月2日
10:30~

食育活動 しそ巻きクッキング



畑で育てたしその葉を使ってしそ巻を作り
ました。給食室でゴマをたっぷり入れ、甘い味
噌を作ってもらい、しその葉で包みました。
子ども達の前で、油で揚げていくといい香り
が保育室に広がっていました。はじめは「食
べられない」と苦手意識のある子も、「食
べて
みたい子いるかな?」と栄養士に問われると、
自然に手をあげていました。出来上りを試
食し、「おいしい」と郷土料理を味わいました。