

4歳児

9月13日

10:30~

食育活動

いももちクッキング



畑で育てたジャガイモを使って芋餅を作りました。ゆでたジャガイモを調理袋に入れて揉み込んでつぶし、チーズを入れて丸めました。子ども達は優しく丁寧に丸めて形を形成していました。油で揚げ焼きしていくと、甘醤油のいい香りがお部屋に広がりきました。実食し、「おいしい」「もちもちしてる」と友達と触感を話し、会話を弾ませながら、食の細かい子も食べる事ができていました。

4歳児

8月2日
10:30~

食育活動 しそ巻きクッキング



畑で育てたしその葉を使ってしそ巻を作りました。給食室でゴマをたっぷり入れ、甘い味噌を作ってもらい、しその葉で包みました。子ども達の前で、油で揚げていくといい香りが保育室に広がっていました。はじめは「食べられない」と苦手意識のある子も、「食べてみたい子いるかな?」と栄養士に問われると、自然に手をあげていました。出来上がりを試食し、「おいしい」と郷土料理を味わいました。