

あしすまい

教室の様子

日時：令和5年1月27日（金）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：準備運動では、ストレッチから生き物真似っこをして楽しみました。その後、フープで両足ジャンプや開脚をして渡り、跳び箱での足の動きに繋がる動作を行いました。跳び箱では、両足を揃えてジャンプして飛び越えることに挑戦しました。みんな足を胸に引き上げ飛び越えていました。よく話を聞き取り組んでおり、楽しく参加することが出来ました。最後に、バランスボールで転がしドッジボールを行い、声をあげて楽しんでいました。

園長 小川



あしすずこ

教室の様子

日時：令和5年1月13日（金）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：真似っこ体操を中心に、しっかりと体を動かし準備運動を行いました。その後、両足着地のフープを渡ったり、手のひらで重心を支えたりして、跳び箱に飛がる動作の習得ができるプログラムを行いました。ワニ歩きから、片足じゃんけんゲームを行い、手の平で体を支えるようにしました。「むずかしい」と声を漏らしながらも最後まで取り組み、跳び箱に足をかけたり、様々なジャンプを行い、楽しみながら、参加することが出来ました。

