

8月22日

10:30~

4歳児

食育活動 しそ巻キッキング



畑で育てた“しその葉”を使って郷土料理の「しそ巻」を作りました。給食室で辛みのない甘い味噌を作り、しその葉で包みました。葉の固い方から隙間なく丁寧に巻き上げた子ども達です。しその香りが部屋いっぱいに広がっていて、油で揚げていくと香ばしい香りに変わり、「早く食べたい」と出来上がりに満足そうでした。昼食に合わせてご飯とともに食べ、5歳児の子にも振舞い大好評でした。

4歳児

8月5日
10:30~

食育活動 サンドイッチフッキング



畑で育てたサニーレタスを使ってサンドイッチを作りました。三角に切ったパンにマヨネーズをぬり、レタス、ハム、チーズをのせてパンでサンドしました。とても楽しそうに、一つ一つ順番に具を乗せていた子ども達です。給食度に合わせて実食です。友達と顔を見合わせ「おいしい」「さんかく」とほほえみ食べていました。葉物野菜を普段好まない子もよく食べていました。