

12月27日

10:00~

5歳児

食育活動 みそ汁クッキング



市民農園で育った大根は、まっすぐ太い大根もあれば、土の中で割れたり、指のようになったりと様々な大根に育ち、比べてみては驚いていた子ども達です。今回は、包丁を使って大根をいちよう切りにし、きのこやにんじんを加えてみそ汁を作りました。小鍋では味噌をとかし、美味しくなるように気持ちを込めて混ぜました。昼食時に実食し、よく食べ、おかわりする姿もあり満足そうでした。

5歳児

8月3日
10:00~

食育活動

夏野菜カレーフッキング



4歳児が収穫したジャガイモと5歳児が育てたナス、ズッキーニを使い、5歳児が夏野菜カレーを作りました。ナス、ズッキーニを包丁で切りました。「家でもやったことある」と自信満々な子もいれば、初めてで緊張しながら行う子もいました。包丁を手に真剣な表情で野菜を切る姿が印象的でした。調理した具を鍋で煮込み完成。出来上がりに大満足で、沢山おかわりして食べていました。

5歳児

7月28日

10:30~

食育活動 ピザクッキング



畑で育てたズッキーニ、ピーマンをスライスして、5歳児がピザの調理をしました。今回は照り焼き味とマルゲリータ味の2種類を作りました。トッピングしたピザを窯で焼き上げました。5分程度でピザが焼き上がり、美味しそうな匂いが広がっていました。昼食時にふわふわ生地のピザを4・5歳児で実食しました。「おいしい」と嬉しそうに食べて、おかわりする子は3切れも食べていました。