

5歳児

8月7日
10:00~

食育活動

夏野菜カレークッキング



畑で育てたナスの収穫を行い、5歳児が夏野菜カレーを作りました。ナス、ズッキーニを包丁で切りました。始めてでドキドキすると話す子もいれば、「家でしたことある」と自信満々な子もいました。保育園では初めての包丁です。栄養士からの包丁の話をよく聞き、真剣な表情で野菜切りをしました。具をいためたり香りを楽しんだりと楽しくカレーを作りました。美味しくでき、よく食べました。

5歳児

5月29日

10:30~

食育活動 椎茸クッキング



5月21日に栽培キットで育て始めた椎茸。毎日、子ども達が大きくなることを楽しみ霧吹きをしました。3~5日でぐんぐん生長し、目でわかる生長に、子ども達はとても喜び観察していました。29日に5歳児が椎茸を調理しました。椎茸と豆苗をキッチンバサミで切り、マーガリン、玉ねぎ、コーン、ベーコンで炒めました。昼食に合わせて4・5歳児で食べました。苦手な子もよく食べていました。