

5歳児

7月26日

10:00~

食育活動

夏野菜カレーフッキング



5歳児が収穫したナスと3歳児が育てたじゃがいもを使い、5歳児が夏野菜カレーを作りました。ナス、ズッキーニを包丁で切りました。「わかる」「したことある」と自信満々な子が沢山いました。自分の順番になると包丁をよく見て、真剣な表情で野菜を切る姿が印象的でした。調理した具材をはじめ夏野菜をたっぷり入れて煮込み完成です。出来上がりに大満足で、鍋が空になるほど食べました。

5歳児

5月23日

10:30~

食育活動 椎茸クッキング



5月15日に栽培キットで育て始めた椎茸。毎日、子ども達が大きくなるようにと声をかけながら霧吹きをしました。4~5日でぐんぐん生長し、目でわかる生長に子ども達はとても喜び観察していました。23日に5歳児が椎茸を調理しました。椎茸とえのきをキッチンバサミで切り、バター、玉ねぎ、コーンで炒めました。昼食に合わせて45歳児で食べました。苦手な子もよく食べていました。