

8月26日

10:30~

5歳児

食育活動 ピザクッキング



5歳児が畑で育てたピーマンを使ってピザの調理をしました。今回は照り焼き味とマルゲリータ味の2種類を作りました。ピーマンをスライサーでカットし、具材をトッピングして窯で焼き上げました。具材とチーズがたっぷりのピザは、150度で15分ほどで焼き上がり、4歳児と一緒に実食しました。ふわふわのピザが出来上がり、「おいしい!」「おかわりほしい!」と嬉しそうに食べていました。

5歳児

8月4日
10:00~

食育活動

夏野菜カレーフッキング



畑で育てたナス、ズッキーニ、じゃがいもを収穫し、5歳児が夏野菜カレーを作りました。野菜を包丁で切ること「初めてでドキドキする」と話す子もいれば、「家でしたことある」と自信満々な子も。保育園では初めての包丁でしたが、栄養士から使い方や約束をよく聞き、真剣な表情で野菜切りをしました。切った野菜などを炒めて完成したカレーは、とても美味しくでき、よく食べていました。