

12月24日
10:30~

5歳児

食育活動

ポークビーンズクッキング



5歳児が畑で育てた大豆を使って、ポークビーンズの調理をしました。前日に、大豆を洗い、水につけて時間が経つにつれて水分を含み、膨らむ豆の様子を観察しました。調理では、具材を入れたり、調味料や水を計量し、調理をしました。トマト味のポークビーンズが出来上がると、保育室いっぱいにいい香りが広がりました。給食に合わせて実食し、「おいしい」と嬉しそうに食べていました。

8月 26日
10:30~

食育活動 ピザクッキング

5歳児



5歳児が畑で育てたピーマン、トマトを使ってピザの調理をしました。今回は照り焼き味とマルゲリータ味の2種類を作りました。ピーマンをスライサーでカットして、トッピングをして窯で焼き上げました。チーズたっぷりな盛り付けでしたが、170度で5分程度でピザが焼き上がり、4歳児と共にで実食しました。すこし焦げた部分もありましたが、「おいしい」と嬉しそうに食べていました。

8月7日
10:00~

食育活動

5歳児

夏野菜カレークッキング



畑で育てたナスの収穫を行い、5歳児が夏野菜カレーを作りました。ナス、ズッキーニを包丁で切りました。始めてでドキドキすると話す子もいれば、「家でしたことある」と自信満々な子もいました。保育園では初めての包丁です。栄養士からの包丁の話をよく聞き、真剣な表情で野菜切りをしました。具をいためたり香りを楽しんだりと楽しくカレーを作りました。美味しくでき、よく食べました。

5月 29日
10:30~

5歳児

食育活動 椎茸クッキング



5月21日に栽培キットで育て始めた椎茸。毎日、子ども達が大きくなることを楽しみ霧吹きをしました。3~5日でぐんぐん生長し、目でわかる生長に、子ども達はとても喜び観察していました。29日に5歳児が椎茸を調理しました。椎茸と豆苗をキッチンバサミで切り、マーガリン、玉ねぎ、コーン、ベーコンで炒めました。昼食に合わせて4・5歳児で食べました。苦手な子もよく食べていました。