

5歳児

8月19日

10:00~

食育活動 すいかゼリークッキング



上古川ふれあい農園の畑で育てた小玉スイカが沢山実り、5歳児がスイカのゼリーを作りました。初めにスイカの果肉をスプーンでくり抜き、スイカの器を作りました。果肉は袋に入れ、手で揉み込み、ジュース状にしました。その後、給食室にて味付けやゼラチンを入れ、火を通して、スイカの器に移してゼリーが完成です。おやつ時に4・5歳児で食べ「美味しい」「スイカ味だ」と味わいました。

5歳児

7月29日

10:30~

食育活動 ミックスビザクッキング



畑で育てたピーマンをスライスして、5歳児がピザの調理体験をしました。スライサーでカットし、コーン、玉ねぎ、チーズなどの具材で盛り付けした後、ピザ窯で焼き上げました。5分程度でピザが焼き上がり、美味しそうな匂いが広がっていました。昼食時に4・5歳児で実食しました。生地がふわふわで食べ応えのあるピザになりました。「おいしい」「おかわり」と嬉しそうに食べていました。