

6 月号 ほけんだより



尿検査について

6月15日(水)に **尿検査** を実施します。

どうして尿検査をするの？

尿検査では主に腎臓の機能のチェックを行うほか、尿糖を調べて糖尿病を検査します。特に注意したいのは尿蛋白です。蛋白は生命活動に欠かせない栄養分ですから、尿の中に排泄されるときは、からだに何らかの異常があるときです。保育園や3歳児健診で定期的に行われ、腎疾患の早期発見に役立っています。

検査キットは事前に配布しますので、検査のご協力よろしくお願い致します。採尿方法や注意点は検査キットと一緒にお渡しする別紙プリントをご参照ください。



5月の感染症報告

* 突発性発疹 4件

登園再開の目安…熱が下がり、1日以上経過し、全身状態がよいことです。

* RS ウイルス 1件

登園再開の目安…重篤な呼吸症状が消え、全身状態がよくなってからです。

* 感染症に罹患後登園する際には【登園許可届】の提出をお願いいたします。

まもなく梅雨に入り、雨の日が増えてきて外遊びが出来ない日が多くなってきます。子供たちは外で思いっきり体を動かしたくてうずうずしていることでしょう。温度や湿度も高くなってくるこの時期は、汗をかいたら拭き、湿った服は着替えましょう。また室内もこまめに掃除や換気をして、カビ対策をしていきましょう。

6月4日～歯と口の健康週間！

歯科健診へのご協力ありがとうございました。健診で虫歯などを指摘された場合は、できるだけ早めに受診・治療をお願いいたします。

“乳歯は永久歯に生え変わるから少しくらい虫歯でも大丈夫でしょう？”と思われる方もいるかもしれませんが、それは間違いです。乳歯が虫歯になると、その下に生えてくる永久歯にも影響があります。虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行いましょう。

歯みがきを好きになる3つのポイント

①好きな歯ブラシを使わせましょう。

子どもが選んだ歯ブラシの方が楽しく、自分で進んで歯みがきできます。

②やさしい気持ちで見守りましょう。

子どもは楽しい方が取り組みやすいものです。

③仕上げみがきは痛くしないようにしましょう。

手の甲に歯ブラシを当ててこすったときに、毛先が広がらない程度の力加減を目安に、やさしく丁寧にみがいてあげましょう。

