

10月号 ほけんだより



10月10日は目の愛護デー

10月1日は『衣替えの日』です。朝晩は肌寒い日も増えてきました。日中は汗をかいて遊ぶことがあるため、衣服の調整ができるような羽織物などがあると便利です。また、秋服へ衣替えの際には『記名の確認』もあわせてお願い致します。衣服から元気に秋を過ごせるようにしていきましょう。

後期内科・歯科健診のお知らせ

保育園では年2回、内科健診、歯科健診を行います。やむを得ず欠席される場合は、後日囑託医の医療機関にて健診を受けていただきますのでご了承下さい。なお、ご家庭の都合でお休みする場合には、健診時間に登園し健診を受けていただくことも可能ですのでご相談下さい。



●10月7日(金)13時～ 内科健診

ありま小児科医院 (大崎市古川駅南二丁目4-20 TEL 0229-22-7070)
健診前に質問等をご家庭で記入していただきます。

10月3日(月)に配布致しますので10月5日(水)までに提出のご協力をお願い致します。

●10月11日(火)10時～ 歯科健診

ア歯科有馬診療所 (大崎市古川稲葉三丁目3-12 TEL 0229-23-8816)
朝食後に必ず歯磨きをしてきましょう。

こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近づいて見ていませんか。
- ・明るい戸外でまぶしがっていませんか。
- ・目を細めて見ていませんか。
- ・上目づかいに物を見ていませんか。
- ・目つきが悪かったり、目が寄っていませんか。
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりしていませんか。



このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見てあげてください。

9月の感染症報告

* 手足口病 1件