

6月号 ほけんだより



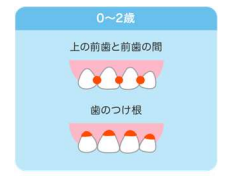

6月15日(木) 「尿検査」を実施します

尿検査では《蛋白・潜血・糖》を調べます。蛋白と潜血で腎炎、糖で糖尿病を発見していきます。園や3歳児健診で定期的に行われ、腎疾患の早期発見に役立っています。検査キットは事前に配布しますので、検査のご協力よろしくお願い致します。採尿方法や注意点は後日、検査キットと一緒にお渡しする別紙プリントをご参照ください。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です！

歯科健診へのご協力ありがとうございました。健診で虫歯などを指摘された場合は、できるだけ早めに受診・治療をお願い致します。

＝虫歯になりやすい場所＝



0～2歳 * 歯の付け根 * 上の前歯
下の前歯は唾液が出る入口があるので、唾液の自浄作用などにより、虫歯になりにくい傾向にあります。



3歳以降 * 奥歯の溝 * 歯の間 * 六歳臼歯(第一大臼歯)
奥歯が生え、噛み合わせが揃う時期なので、奥歯の溝や歯の間に注意して仕上げみがきをしてあげてください。

虫歯にしないためには、歯みがきの習慣も大切ですが規則正しい食生活が重要になります。間食などの食生活を改善しながら虫歯予防していきましょう。

新型コロナウイルス感染症が「5類感染症」になりました

変更のポイント

- 陽性が判明した場合、医師の指示等に従って、無理せず学校や職場等を休むなど、自宅で安静に過ごしましょう。学校については出席停止期間が定められています。
- 療養期間は発症翌日から5日間は外出を控えることが推奨されます。※国の通知では「発症翌日から5日間かつ症状軽快後24時間が経過するまで」とされています。
- 発症後10日間はマスク着用など人にうつさない配慮をお願いします。
- 治療費に自己負担が生じます。
- 患者登録、健康観察等がなくなります。
- 無料検査が終了します。

発症日(0日目)	発症後1日目	発症後2日目	発症後3日目	発症後4日目	発症後5日目	発症後6日目
出席停止						登校可
症状	あり	あり	あり	なし(0日目)	なし(1日目)	

発症日(0日目)	発症後1日目	発症後2日目	発症後3日目	発症後4日目	発症後5日目	発症後6日目	発症後7日目
出席停止							登校可
症状	あり	あり	あり	あり	なし(0日目)	なし(1日目)	

*症状：発熱、痰、のどの痛みなど