

# 10月号 ほけんだより

## ↓



### ❁ 後期内科健診・歯科健診のお知らせ

今年は残暑が厳しく、昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕は冷え込むようになってきました。衣替えの季節です。この時期は寒暖差が大きく風邪をひきやすいので、体が冷えてしまわないようにきちんと下着を着て、上着などで体温調節をしていきましょう。

### ❁ 10月10日は目の愛護デーです！

#### 知っておきたい 子どもの目のトラブル

目はとてもデリケートです。何気なく触っただけでも、細菌やウイルスが侵入するおそれがあります。目の異常に気づいたら早めに、眼科、もしくは小児科を受診しましょう。

#### こんなときは要注意

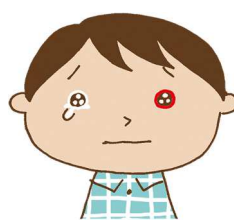
目をこする、まばたきが多い    涙でうるうるする、充血し    目やにが増える

ている

\* かゆい時や痛い時は、手で目をこすったり、まばたきが増えたりします。

\* 目を覆う結膜に炎症が起きていると、涙が増えたり、充血したりします。

\* 涙や分泌物が増えるために、目やにが増えます。



保育園では年2回、内科健診、歯科健診を行います。やむを得ず欠席される場合は、後日嘱託医の医療機関にて健診を受けていただきますのでご了承下さい。なお、ご家庭の都合でお休みする場合には、健診時間に登園し健診を受けていただくことも可能ですのでご相談下さい。

#### ● 10月18日(水) 10時30分～ 内科健診

ありま小児科医院 : 大崎市古川駅南二丁目4-20 TEL 0229-22-7070

・事前に質問事項等をご家庭で記入していただきます。10月5日(木)に配布を致します。10月11日(水)までに提出お願い致します。

#### ● 11月予定 歯科健診

ア歯科有馬診療所 : 大崎市古川稲葉三丁目3-12 TEL 0229-23-8816

・食後に必ず歯磨きをしてきましょう。



### ❁ 9月の感染症報告

\* 新型コロナウイルス 2件