

# 10月号 ほけんだより



衣替えの季節となりました。昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込んできます。この時期は風邪を引きやすいので、体が冷えてしまわないように、きちんと下着を着て、上着などで体温調節をしていきましょう。

## \* 10月10日は目の愛護デーです！

### 視力発達3つの柱

視力…物を見分ける能力です。視力は脳の発達とともに成長し、1歳で0.3、3～6歳にはおおむね1.0と大人と同程度になります。

色覚…色を見分ける力です。生後3カ月ごろから徐々にでき始め、6～10歳で大人と同じような感覚を持つようになります。

両眼視…左右それぞれの目で見えた2つのものを脳で1つにまとめる機能です。遠くと近くの区別や、ものを立体的にとらえます。生後3～4カ月から発達し始め、6歳ごろに完成します。



見る力は、目から情報を取り入れ、脳で処理することを毎日繰り返して育ちます。ところが、目に異常があると脳に情報が届かず、見る力が育ちません。早く治療を始めるほど回復しやすいため、見え方の異常に気づいたら、早めに眼科で相談しましょう。

## \* 後期内科健診・歯科健診のお知らせ

保育園では年2回、内科健診、歯科健診を行います。

やむを得ず欠席される場合は、後日嘱託医の医療機関にて健診を受けていただきますのでご了承下さい。なお、ご家庭の都合でお休みする場合には、実施時間にあわせて来園いただき、健診を受けていただくことも可能ですのでご相談下さい。

### 10月4日(金) 13時～ 内科健診

ありま小児科医院 : 大崎市古川駅南二丁目4-20 TEL 0229-22-7070

・事前に質問事項等をご家庭で記入していただきました。ご協力ありがとうございました。

### 11月予定 歯科健診

ア歯科有馬診療所 : 大崎市古川稲葉三丁目3-12 TEL 0229-23-8816

・食後に必ず歯磨きをしてきましょう。



## \* 9月の感染症報告

感染症の報告はありませんでした。