

11月号 ほけんだより

↓

秋も深まり、暖房器具を使用する時期になりました。インフルエンザやノロウイルスといった感染症も流行しやすい季節です。加湿と換気をしながら、体調管理には十分気を付けていきましょう

* 風邪とインフルエンザは何が違う？

子どもは風邪をひきやすいです。ひきはじめに無理をすれば、こじらせるものになり、治りかけの時に無理をすると、ぶり返す原因になります。しっかり治すことが大事です。

風邪とインフルエンザは何が違う？

原因ウイルスが違う

原因となるウイルスは全く別です。インフルエンザウイルスは、非常に感染力が強く、流行が始まるとあっという間に広がり、たくさんの方が感染してしまいます。

症状の重さが違う

インフルエンザは、風邪よりも熱が高くなり、咳、鼻水のほか、頭痛や関節痛、筋肉痛など全身症状が強くなります。

インフルエンザは検査で確定診断ができる

インフルエンザは、鼻の粘膜を綿棒でこすり、専用キットを使って診断がつきます。診断を受けた場合は速やかに園までご連絡下さい。出席停止扱いになります。ご理解とご協力をお願いします



* 後期歯科健診のお知らせ ・ 11月8日は「いい歯の日」です

11月22日(金)10時～ 歯科健診があります

やむを得ず欠席される場合は、後日嘱託医の「ア歯科有馬診療所」にて健診を受けていただきますのでご了承下さい。なお、ご家庭の都合でお休みする場合には、健診時間に登園し健診を受けていただくことも可能ですのでご相談下さい。

「ア歯科有馬診療所」大崎市古川稲葉三丁目3-12 TEL 0229-23-8816

11月8日 いい歯を守ろう 仕上げ磨き、していますか？

まずは、お子さんが自分でみがくのを見守り、最後は仕上げに大人がみがいてあげましょう。奥歯の隙間や歯の裏側など、自分ではみがきづらい部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守りましょう。

【痛くないコツ】

上の前歯の中央と上唇をつなぐひだ(上唇小帯じょうしんしょうたい)に歯ブラシがあたると痛みます。指で押さえましょう。

【口を引っばらない】

奥を見ようと口の端を引っ張るのではなく、指でほおを内側から押しましょう。奥歯の側面が見やすくなります。

* 10月の感染症報告

・手足口病 21件 ・溶連菌感染症 2件 ・突発性発疹 2件