

12月号 ほけんだより



早いもので今年も残すところあと少しとなりました。感染性胃腸炎をはじめインフルエンザや新型コロナウイルスなど、様々な感染症が流行る時期でもあります。手洗いやうがい、十分な水分補給と睡眠を取りながら体調を整え、予防に努めていきましょう。

＊ 嘔吐処理について


11月は感染性胃腸炎をはじめ、多くのお子様が嘔吐・下痢症状で欠席しました。正しい嘔吐処理をして感染を防ぎましょう。

適切な汚物処理方法

- ①汚物の処理: 汚物と同量の消毒液を汚物が飛び散らないように静かに注ぐ。
- ②汚物の回収: 汚物中のウイルスが飛び散らないように、汚物を使い捨てのキッチンペーパー等で外側から内側に向けて静かに取り除く。
- ③床の清浄化: 汚物を取り除いた床をキッチンペーパー等でおい、キッチンペーパーが十分濡れるように消毒液を注ぐ。10分間程おいた後、さらに消毒液に浸したキッチンペーパー等でふく。その後、水拭きをする。

消毒液の作り方

※500mlのペットボトルに基って下さい
次亜塩素酸ナトリウム消毒液0.1%



・使う場所
便や嘔吐物が付着した床やトイレ、衣類など

・使い方
消毒液をたっぷりと布に染み込ませて拭いた後
10分くらい置いてから水ぶきする

作り方: 500mlのペットボトルに、
通常飲料が入っている程度の水と、
キャップ2杯分の漂白剤を入れる

(日本病児保育協会)

＊ インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の出席停止について

インフルエンザや新型コロナウイルスと、診断されたことや医師より指示があったことは、園までご連絡ください。

インフルエンザの場合

- ①発症した翌日から、5日経過している。
 - ②熱が下がった(37.5℃未満)日の翌日から、3日経過している。
- ・一旦解熱した後も再度発熱することがあるので、毎日検温してください。
 - ・発熱が続く、咳が長引くなどの場合は、再度医療機関を受診してください。

インフルエンザの出席停止期間(幼稚園・保育園児)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発熱	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり
発熱	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり
発熱	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり
発熱	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり
発熱	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり

インフルエンザに発症した日(発症日)として5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過した翌日に、健康が回復していれば出席可能となります。
※発熱と発熱がともあった日は「発熱あり」とする。再発熱した場合は最後は解熱してから4日後に出席可能。



新型コロナウイルス感染症の場合

- ①発症した翌日から、5日経過している。
 - ②症状が軽快した後1日を経過している。
- ・発症日及び症状が軽快した日を0日目として、翌日から起算します。
 - ・「症状が軽快」とは、解熱剤を使わずに解熱し、かつ咳やのどの痛みなどの呼吸器症状が改善傾向にあることを指します。



＊ 11月の感染症報告

- ・感染性胃腸炎 5件(疑いも含む)