

# 3

## 月号 ほけんだより



今年度も残りわずかとなりました。一年間子どもたちが健康に過ごせるよう、保護者の皆様には色々ご協力をいただきまして、ありがとうございました。元気に新年度にバトンタッチができるよう、子どもたち、職員共々体調管理に気を付けていきたいと思います。

### \* 3月3日は耳の日です

子どもは風邪などの感染症から耳のトラブルを起こすことがしばしばあります。早く対応できるよう、耳の病気や聞こえの異常のサインを知っておきましょう。



#### 気をつけたい耳の病気

○急性中耳炎…風邪などをきっかけに耳の中で炎症をおこし、熱や痛みの症状が出ます。

#### 【こんなときには注意】

- ・耳を痛がる ・機嫌が悪い ・耳をよく触る ・微熱が続く
- ・ドロッと黄色い鼻水が続いている ・耳を触られるのを嫌がる ・耳だれがある

○耳垢栓塞…耳あかが溜まり固まった状態になり、聞こえづらくなります。

耳そうじは慎重に！

- \* 耳そうじのしすぎで、耳の中を傷つけることもあります。
- \* 耳そうじは1～2週間に1回くらいです。

### \* 母子手帳、定期的に見直してみませんか？

母子手帳は、お母さんの妊娠から出産、そして、お子さんの出生から小学校入学までの健康を記録するものです。お子さんの成長を振り返ったり、新年度に向けた準備を進めたりするために、もう一度母子手帳を見直してみましょう。



#### 身体発達曲線に育ちを記録していますか？

園で計測した身長と体重は、コドモン成長記録にて毎月更新しています。母子手帳の「身体発達曲線」に記載してみましょう。曲線にはそれぞれの年代の育ちの目安が帯状に示されています。曲線のカーブと、お子さんの測定値のグラフが平行に伸びていれば、順調に成長していることがわかります。

#### 予防接種、受けそびれはないですか？

3歳以降は予防接種の数が減るため、つい忘れがちですが、日本脳炎や MR、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)などの追加接種があります。せっかく最初の接種を受けても、追加接種を受けないと免疫が十分につきません。

#### 保管場所を決めていますか？

母子手帳はお子さんにとっては大切な「健康の履歴書」です。大きくなってから、本人が成長を振り返るときや、予防接種歴を見るなど、必要な場面があります。家族で置き場所を決め大切に保管しておきましょう。

### \* 2月の感染症報告

\* インフルエンザ(B型) 9件 \* 新型コロナウイルス 2件 \* 感染性胃腸炎 6件 \* 突発性発疹 1件