

4 ↓

月号 ほけんだより



内科・歯科健診 尿検査について

入園・進級おめでとうございます！4月は、環境の変化で新入園児はもちろん進級児も緊張からか、大人が思っている以上に疲れやすくなっています。毎日子どもたちが保育園で楽しく元気に過ごせるように、ご家庭と協力していきたいと思っています。よろしく願いいたします。

登園前の健康チェックをお願いします

朝の忙しい時間帯ですが、毎朝健康チェックをお願いします。気になる症状がある、また目に見える症状がなくても、「いつもより機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがありましたら、登園時に職員へお伝え下さい。

健康チェックポイント

- ・機嫌はいいですか？
- ・食事はとれますか？
- ・熱はないですか？
- ・咳、鼻水、目やに、目の赤みはないですか？
- ・体に発疹はないですか？
- ・嘔吐、下痢、便秘はしていませんか？



保育園は健康なお子さまの集団生活の場です。体調が優れないときは、無理をせずにご家庭でゆっくりと過ごすことで症状を長引かせたり、こじらせたりすることが少なくなり、回復を早めることに繋がります。

園では年2回(前期・後期)、内科健診、歯科健診を行います。

やむを得ず欠席される場合は、後日嘱託医の医療機関にて健診を受けていただきますのでご了承下さい。なお、ご家庭の都合でお休みする場合には、健診時間に登園し、健診を受けていただくことも可能ですのでご相談下さい。

内科健診 4月22日(火) 13時～

ありま小児科医院 : 大崎市古川駅南二丁目4-20 TEL0229-22-7070

- ・事前に質問事項等をご家庭で記入していただきます。後日用紙を配布いたします。

歯科健診 5月27日(火)10時～

ア歯科有馬診療所 : 大崎市古川稲葉三丁目3-12 TEL0229-23-8816

園では年1回、尿検査を行います。(全園児対象)

尿検査 5月13日(火) 各家庭で実施・回収します

尿検査では《蛋白・潜血・糖》を調べます。園や3歳児健診で定期的に行われ、腎疾患の早期発見に役立っています。尿に直接的に関わる病気として、腎臓・膀胱・尿管・尿道の病気があります。その他、血液の病気や心臓・肝臓・膵臓の病気など、尿の成分を調べればわかります。尿検査はもっとも手軽に、健康チェックができます。

検査キットは事前に配布しますので、検査のご協力よろしくお願い致します。採尿方法や注意点は後日、検査キットと一緒にお渡しする別紙プリントをご参照下さい。

