

5

月号 ほけんだより



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



発行日 / 令和7年5月1日

渡邊 摩也



* 身体測定・成長記録について

園では毎月、身長・体重測定しています

身体測定は、毎月どれほど身長が伸びたか、体重がどのくらい増えたかを知ること、お子さまの健康と成長を確認することができます。(月末更新)

CoDMON (コドモン) より

- ①画面下のメニューにある 『その他』を選択します。
- ②メニューの一覧が表示されますので、 『成長記録』を選択します。
- ③毎月園で測定した『身長・体重』の記録がグラフや表となって閲覧でき、確認することができます。

* 生活リズムを整えて元気に過ごそう！

子どものリズムを大切に！

生活リズムを整えるポイントはいくつかありますが、一番重要なのは朝の生活改善です。朝は決まった時間に起き、朝ごはんをしっかり食べましょう。

〔夜〕寝る時間を決めましょう

- ・大人の生活リズムに合わせるのではなく、寝る時間を決めましょう。
- ・お子さまが寝る時間になったら、「テレビを消す」「スマホやタブレットを見ない」「電気を暗くする」など、眠りに向かう雰囲気をつくるのもおすすめです。

*朝 余裕をもって起こしましょう

- ・自然に起きるまで待つのではなく、時間を決めて起こしましょう。
- ・起こすときにはカーテンを開けて外の光を入れましょう。
- ・朝ごはんをしっかり食べる時間を持てるように起こしましょう。
- ・自分で身の回りのことをやるようになると時間がかかります。あわてず、せかさずにすむよう、余裕を持って早めに起こすのがおすすめです。



* 4月感染症報告

- ・RS ウイルス 1件
- ・突発性発疹 2件
- ・ヒトメタニューモウイルス 1件
- ・感染性胃腸炎 5件

感染症について

感染症のなかには、感染すると『出席停止』になるものがあります。

療養後、感染の恐れがなくなり登園する際には、【登園許可届(園指定のもの)】を提出お願いします。病気が回復していない状態で登園すると、他のお子さまへ感染を広げてしまうことがあります。保護者が主治医に登園できるかどうかを確認し、その内容を当園までお知らせ下さい。