

2月号 ほけんだより



寒い日が続き、体調を崩しやすい時期となっています。手洗いや室内の換気、気温・湿度調節をして感染予防に努め、元気に過ごせるよう見守っていきます。ご家庭でも体調の変化にお気づきの際は、早めの休養にご協力をお願いいたします。

子どもの花粉症について

2～3月は花粉症のシーズンとなります。花粉症の症状は風邪とまぎらわしいですし、子どもは症状をうまく言えません。子どもが発症した場合には、副鼻腔炎や中耳炎なども併発しやすくなっています。気になるときは、小児科や耳鼻咽喉科などで相談しましょう。

花粉症を疑う症状のチェックポイント

- ・毎年同じ時期に同じ症状がでていませんか。
- ・風邪のような症状が一週間ほど続いていませんか。
(熱はないことが多いです)
- ・くしゃみが出ていませんか。
- ・透明でさらさらした鼻水が出ていませんか。
- ・ひどい鼻づまりがあり、口呼吸をしていませんか。
- ・鼻のまわりなどをかゆがっていませんか。
- ・目のかゆみや涙目、充血はありませんか。
- ・晴れ、風の日に症状が強くなっていますか。



＊ 予防接種の受け忘れはありませんか？

対象時期を過ぎると、定期予防接種として無料で受けられなくなります。受け忘れがないか母子健康手帳を確認してみましょう。予防接種が必要な感染症は、有効な治療法がないことがあります、重篤な後遺症を起こす可能性があります。接種し忘れたことに注意してください。

0歳児～1歳児

- ・1歳まで…ロタウイルス①②または③、5種混合①②③、
小児用肺炎球菌①②③、B型肝炎①②③、BCG①
- ・1歳を迎えてから…MR(麻疹・風疹)①は2歳の誕生日前日まで接種、
水痘①、5種混合追加④、小児用肺炎球菌追加④

2歳児

- ・水痘②は3歳の誕生日前日までに2回目接種

3歳児～4歳児

- ・日本脳炎は1期初回1回目①、2回目②から半年～1年後を目安に1回



5歳児

- ・MR(麻疹・風疹)②は小学校入学前の3月31日まで接種

＊ 1月の感染症報告

- ・インフルエンザ 8件
- ・アデノウイルス 4件
- ・RSウイルス 1件
- ・感染性胃腸炎 3件
- ・新型コロナウイルス 1件