

3

月号 ほけんだより



一年間子どもたちが健康に過ごせるよう、保護者の皆様には色々ご協力いただきまして、ありがとうございました。体だけでなく心も豊かに育ち、一人ひとりの成長を実感しております。元気に新年度を迎えられるように、1か月間大切に過ごしましょう。

* 3月3日は耳の日です

耳は、音を聞いたり、体のバランスを感じ取ったりする大切な器官です。

急性中耳炎とは

鼓膜の奥の中耳とよばれる場所に、細菌やウイルスが入り、腫れが起こる病気です。風邪などをきっかけに起こることが多く、耳を痛がったり、熱が出たり、耳だれが出たりします。

治療は、鼓膜の状況を観察し重症度を判定して決めていきます。必ずしも抗菌薬や鼓膜切開が必要になるとは限りません。大事なことは、数日ごとに鼓膜を観察してもらうことと、処方された薬を自己判断で勝手にやめないことです。

チェックポイント! 発熱や風邪の症状に加えて…

- ・しきりに耳を触ったり、頭を振っていませんか。
- ・耳に触れられると嫌がっていませんか。
- ・機嫌が悪くなったり、夜、寝るまで時間がかかっていませんか。



* 母子手帳、定期的に見直してみませんか？

3月は1年の総まとめの時期です。新年度に向けて、園の「健康カード」記載追加や見直しを、母子健康手帳と合わせてご確認いただくようお願いいたします。

母子健康手帳とは

お母さんの妊娠から出産、そして、お子さんの出生から小学校入学(6歳)までの健康を記録するものです。引っ越ししたり、転院したりしても、お母さんとお子さんの健康を切れ目なくサポートするための大切な記録です。小学生になると使う機会は少なくなりますが、お子さんにとっては大切な「健康の履歴書」になります。

チェックしてみましょう!

- ・身体発達曲線(成長曲線)に育ちを記録していますか？
 - ・お子さんの身長、体重の測定値を記入し、線で結んでみましょう。
 - ・予防接種の受けそびれはありませんか？
- 3歳以降は予防接種の数が減るため、つい忘れがちになります。追加接種を受けそびれないように気をつけましょう。
- ・保管場所を決めていますか？
- 家族で置き場所を決め大切に保管しておきましょう。将来必要になる場面があります。



* 2月の感染症報告

- ・インフルエンザ(B型) 13件
- ・アデノウイルス 2件
- ・溶連菌 3件
- ・突発性発疹 1件
- ・ヒトメタニューモウイルス 1件