



月号 ほけんだより

いよいよ梅雨の季節です。この時期は急に暑くなったり、肌寒い日があったりと、体調を崩しやすくなります。こまめな水分補給を行いながら、衣服の調節や室内の温度・湿度調節にも気を配り、体調管理に十分気をつけて過ごしていきましょう。

衣替えの季節です

お忙しい中お手数をおかけしますが、園のお着替え袋やロッカーの中身を確認していただき、薄手の衣服(半袖・半ズボン・7分丈ズボン)靴下・下着(汗をかいた時用)などの準備をよろしくお願いします。



名前の記入をお願いします

園では、記名がないと誰のものか分からなくなってしまいます。

兄弟のおさがり等でも必ず記名をお願いします。

服のサイズをご確認ください

体の大きさに合わない服は、お子さまが動きにくかったり、物に引っ掛かってケガにつながったりする恐れがあります。安全に過ごせるよう、今一度サイズの確認をお願いします。フードや紐のついた服、ダメージズボンなどの衣服は、ケガの原因となる場合もありますので、ご配慮をお願いします。

気候に合わせた服を着て快適かつ安全に過ごしましょう

季節の変わり目は、気温の変化に対応できるよう羽織るものがあると便利です。

6月4日～歯と口の健康週間です！

前期歯科健診 6月10日(水) 10時～

- ・朝食後に歯みがきのご協力をお願いします。
- ・やむを得ず欠席された場合は、後日囑託医へ事前連絡し、健診を受けていただく必要がございます。あらかじめご了承ください。なお、ご家庭の都合でお休みする場合には健診時間に合わせて登園・健診を受けることも可能ですのでご相談下さい。

ア歯科有馬診療所:大崎市古川稲葉三丁目 3-12 TEL 0229-23-8816

歯みがきで虫歯を防ぐ！ 歯みがきを好きになる3つのポイント



①好きな歯ブラシを使わせてみましょう。

お子さまが選んだ歯ブラシのほうが、楽しく、自分で歯みがきができます。仕上げみがき用の歯ブラシは、本人用とは別に、サイズや年齢にあったものを選びましょう。

②やさしく見守りましょう。

忙し時には、つい「早く！」「ちゃんとみがいて！」などと言いがちですが、やさしい気持ちで見守ってください。

③仕上げみがきは痛くしないようにしましょう。

手の甲に歯ブラシを当ててこすったときに、毛先が広がらない程度の力加減を目安に、やさしく、丁寧にみがいてあげましょう。

5月感染症報告

・アデノウイルス 2件 ・流行性角結膜炎(はやり目) 1件 ・突発性発疹 2件