## 4月の予定献立表(未満児)

16

水

17

木

かじきの竜田揚げ

チーズおから炒り煮

キャベツと油揚げの炒め煮

大根のみそ汁

にらのみそ汁

わかめごはん ポテトチーズオムレツ

なめこのみそ汁

ごはん

0.0	
675	











В	T	***	材料名(昼食・3時おやつ)					_	В		材料名(昼食・3時おやつ)					
REZ	献 立 名	名 熱と力になるもの 血や肉や骨になるもの 体の調子を整えるもの	3時おやつ	栄	栄養価		REE	献 立 名	熱と力になるもの 血や肉や骨になるもの 体の調子を整え			3時おやつ	栄 養	き 価		
1	ごはん	*	豆乳、豆腐、	バナナ、ブロッコリー、	牛乳 サラダおかき	エネルギー	- 112	kcal	18	ごはん	米、さつまいも	牛乳、たら、豆腐、	だいこん、にんじん、ねぎ、	牛乳 たべっこどうぶつ	エネルギー	467 kcal
	マーボー豆腐		豚肉、牛乳	はくさい、ねぎ、にら、 にんじん、コーン、	豆乳	たんぱく質				たらのごま焼き		鶏肉、油揚げ	ごぼう、いんげん、 刻みこんぶ、しいたけ	牛乳	たんぱく質	
火	プロッコリーのおかか和え			グリンピース、わかめ、 しょうが	バナナ		15.6		金	昆布の煮物				スイートポテト		15.9 g
- C	中華スープ			04.5%	せんべい	食 塩				けんちん汁					食塩	1.4 8
2	ごはん	*	鶏肉、牛乳、	野菜ジュース、もやし、	牛乳 ビスコ	エネルギー	1.1		19	鶏肉とキャベツのみそ煮丼	米、さといも	牛乳、鶏肉、ツナ	もやし、キャベツ、	牛乳 味しらべ	エネルギー	
_	鶏肉の照焼		生揚げ	キャベツ、こまつな、 しめじ、にんじん、	野菜ジュース	たんぱく質				ほうれんそうのツナ和え			ほうれんそう、たまねぎ、 にんじん、いんげん	牛乳	たんぱく質	
水	野菜炒め			ピーマン、しょうが	フルーチェ	脂 響			土	里芋のみそ汁				バウムクーヘン		19.8 8
٥,	小松菜のみそ汁					食塩				23 33 67.					食 塩	14 8
3	カレーライス	米、食パン、	牛乳、豚肉、	たまねぎ、キャベツ、	牛乳 ほしっこせんべい	エネルギー	1.4	-+	21	ごはん	*	牛乳、さば、豚肉	もやし、こまつな、	牛乳 白いふうせん	エネルギー	1.1
· ·	キャベツとほうれんそうの磯和え	じゃがいも	油揚げ	ほうれんそう、ねぎ、 にんじん、グリンピース、	十乳 はしりこと/b* (V)	0	110		Z I	さばの塩焼き		138 2104 1313	たまねぎ、にんじん、なす	牛乳 ログバンピル		
木	わかめスープ			わかめ、のり	ジャムサンド	たんぱく質			月	小松菜の胡麻あえ				プリン	たんぱく質	
\rac{1}{2}	13/3/80 X = 3				2 4 4 9 2 1	食塩	質 12.5 質 17		73	豚肉と茄子のみそ汁				292	食塩	18.5 g
4	ごはん	米、マカロニ、	牛乳、さけ、豚肉、	もやし、たまねぎ、	牛乳 たべっこどうぶつ	エネルギー	- 1.1		22	ごはん	米、じゃがいも、	牛乳、かまぼこ、	にんじん、たまねぎ、	牛乳 サラダおかき	エネルギー	1.2 g
4	さけの西京焼き	しらたき	油揚げ	こまつな、れんこん、 ごぼう、にんじん、	牛乳にハラことうのう	11			22	肉じゃが	食パン、しらたき	豚肉、凍り豆腐、	もやし、ほうれんそう、 キャベツ、切干し大根、	牛乳 サブタのかる		
				トマト、いんげん、バセリ	マカロニのトマト煮	たんぱく質			, J			しらす干し、チーズ	グリンピース、あおのり	十字L じゃこチーズトースト	たんぱく質	
金	きんぴらごぼう 小松菜のみそ汁				₹20001.41.営		15.1		火	ほうれん草ともやしの和え物 切干大根のみそ汁				しゃしナーストースト		17.2 g
5	が松来のみで汗 豚肉のみそ丼	*	牛乳、ヨーグルト、	チンゲンサイ、たまねぎ、	牛乳 味しらべ	食塩	1.0		23	切十人根のみで汗 三色そぼろ丼	米、食パン、焼ふ	豆乳、牛乳、卵、	ほうれんそう、たまねぎ、	牛乳 ビスコ	食塩	1.7 g
5	豚肉のみで丼 野菜スープ	I	豚肉	こまつな、にんじん、 みかん、コーン、しょうが	牛乳 味じらへ	エネルギー			23	三円ではつ丹 えびフライ	20 12 1300	鶏肉、凍り豆腐、	まいたけ、にんじん、 コーン、しょうが、	1 年乳 ピスコ 豆乳	エネルギー	
+	おかんヨーグルト			65/5700 J-20 Ox 3/5	ピスケット	たんぱく質			٠,			さくらでんぶ	プロッコリー	<sup>豆乳</sup> パンプティング	たんぱく質	
土	05/3703-5/01-				LX791	食塩	₹ 17.7		水	ブロッコリーの玉ねぎドレッシング まいたけのすまし汁				7,22,122	食塩	18.9 g
7	ごはん 納豆(あおさ)	米、じゃがいも	牛乳、かれい、	もやし、チンゲンサイ、	牛乳 白いふうせん	エネルギー	- '. '	. g	24	ごはん	*	牛乳、豚肉、卵	もやし、チンゲンサイ、	牛乳 ほしっこせんべい	-	1.6 g
<i>'</i>	かれいの照り焼き		納豆、凍り豆腐	もやし、チンゲンサイ、 にんじん、コーン、 わかめ、あおさ	牛乳				24	手作りシュウマイ		1 330 237 37	もやし、チンゲンサイ、 たまねぎ、コーン、 にんじん、ねぎ、しょうが	十乳 はひりことが V1  牛乳	4	496 kcal
月	わかめと人参のナムル			17/3/801 80800	シュガーパイ	たんぱく質				チンゲン菜のソテー			1270070. 182. Us 313	みそおにぎり	たんぱく質	
Э					22/3 //1		€ 17.1		木					05-C01C01		16.5 g
	チンゲン菜のみそ汁	MZ	牛乳、あかうお、	たまねぎ、にんじん、	+- H++++	食塩	1.7		-0-	かき玉汁	NZ	牛乳、卵、油揚げ	もやし、はくさい、りんご、	451 + 42 - 12 - 120	食塩	1.4 <sup>g</sup>
8	こはん	*	豆腐、いんげん、	切り干しだいこん、	牛乳 サラダおかき 牛乳	エネルギー	700		25	中華丼	*	十分に、卯、/田畑リ	にんじん、たまねぎ、	牛乳 たべっこどうぶつ	エネルギー	
, II	赤魚の塩麹焼き		油揚げ	しいたけ、わかめ	午乳 たいやき	たんぱく質			^	もやしのナムル			こまつな、コーン、ねぎ、 たけのこ、きくらげ、	牛乳	たんぱく質	
火	切干し大根の炒り煮				1211198		13.2	g	金	わかめスープ			わかめ、しょうが、にんにく	りんごケーキ		20.8 g
	わかめのみそ汁					食 塩	1.0	g							食 塩	1.4 <sup>g</sup>
9	ごはん	米、さつまいも、 マカロニ	牛乳、豚肉、 ハム、油揚げ	たまねぎ、にんじん、 こまつな、キャベツ、	牛乳 ビスコ	エネルギー	- 490	kcal	26	ミートスパゲティー	スパゲティ	牛乳、豚肉、チーズ	たまねぎ、キャベツ、 にんじん、もやし、	牛乳 味しらべ	エネルギー	568 kcal
<u> </u>	豚肉と野菜のカレー炒め			ピーマン、きゅうり	牛乳	たんぱく質	20.5	g	<u>.</u>	キャベツのスープ			トマト、オレンジ、 にんにく	牛乳	たんぱく質	22.1 g
水	マカロニサラダ				さつま芋の甘煮		₹ 17.8	g	土	チーズ				源氏パイ		25.2 g
	こまつなのみそ汁	N/ 10 48114	at 10 OT oth	#### <b>7</b> 0		食 塩	- '. '	g		オレンジ	W = 18H=	AL TO OTHER	#### ITEM / 75			2.0 g
10	ごはん	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、 おから、ハム	たまねぎ、ブロッコリー、 キャベツ、にんじん、	牛乳 ほしっこせんべい	エネルギー	021		28	ごはん	米、スパゲティ、 はるさめ	牛乳、豚肉、 ハム、ベーコン	たまねぎ、ほうれんそう、 コーン、にんじん、	牛乳 白いふうせん	4	522 kcal
<u> </u>	肉団子の甘酢あん			ねぎ、塩こんぶ	牛乳	たんぱく質			_	ハンバーグ			きゅうり、セロリー、 にんにく	牛乳	たんぱく質	
木	ブロッコリーとおからサラダ				塩昆布おにぎり		17.8		月	玉ねぎとセロリのスープ				和風スパゲティ		18.9 <sup>g</sup>
	春キャベツのポトフ	NZ data 75	H ril riech	もやし、たまねぎ、	45 40 -11	食塩				春雨サラダ	ļ				莨 塩	1.7 g
11	ごはん	米、焼ふ	牛乳、鶏肉、 生揚げ、豆乳、	にんじん、はくさい、	牛乳 たべっこどうぶつ	エネルギー			29						ļ	
^	厚揚げの鶏そぼろあんかけ		ちくわ	チンゲンサ、コーン、 えのきたけ、しょうが	牛乳	たんぱく質				昭和の日						
金	もやしとちくわのごま酢和え				マーブル蒸しパン		16.6		火							
	白菜のみそ汁	焼きそばめん	牛乳、豚肉、ハム	もやし、こまつな、		食塩	- 1.7				コッペパン、米	牛乳、鶏肉、鮭	キャベツ、ブロッコリー、			
12	ソース焼きそば	me classifu	T-16 18/15, //A	キャベツ、チンゲンサイ、	牛乳 味しらべ	エネルギー	707	kcal	30	コッペパン	- J. V. J. A	丁が、 対別心、 計	たまねぎ、にんじん	牛乳 ビスコ		523 kcal
_	野菜スープ			たまねぎ、にんじん、 ピーマン、コーン、	牛乳	たんぱく質	18.7	g	_	コロッケ			えのきたけ、きゅうり、 コーン、わかめ	牛乳	たんぱく質	19.5 <sup>g</sup>
土	小松菜の和え物			あおのり	クッキー	脂 質	20.3	g	水	コールスローサラダ				鮭わかめごはん	脂 質	21.9 <sup>g</sup>
_						食 塩			_	鶏肉と野菜のポトフ					食 塩	1.8 <sup>g</sup>
14	ごはん	米、はるさめ、	牛乳、鶏肉	キャベツ、もやし、 たまねぎ、チンゲンサイ、	牛乳 白いふうせん	エネルギー	- 425	kcal								
_	鶏の唐揚げ	じゃがいも		にんじん、コーン、	牛乳	たんぱく質	15.7	g							1	
月	春雨のソテー			しょうが、にんにく、 あおのり	のりしおポテト		14.9									
	野菜スープ					食 塩										
15	ごはん	米	ヨーグルト、豚肉、	かぼちゃ、バナナ、 たまねぎ、だいこん、	牛乳 サラダおかき	エネルギー	- 430	kcal								
_	豚肉と玉ねぎの炒めもの		油揚げ、牛乳	みかん缶、パイン缶、	ほうじ茶	たんぱく質	€ 16	g								
火	ベイクドかぼちゃ			にんじん、えのきたけ	フルーツヨーグルト	脂 質	14.9	g		食材の都合により献立に	変更が生じる場	合があります。				

脂 質 14.9 g

エネルギー 550 kcal

たんぱく質 21.9 g

脂 質 19.1 g

たんばく質 18.5 g

 牛乳 ほしっこせんべい
 エネルギー 450 kcal

 牛乳
 たんぱく質 18.5 g

塩<u>1.5</u>g

塩 1.3 g

質 19.4 g

塩 1.4 g

牛乳 ビスコ 牛乳

ひじきのまぜご飯

オレンジ

ビスケット

もやし、にんじん、 ねぎ、にら、 グリンピース、 ひじき、しいたけ、 しょうが

オレンジ、キャベツ、 なめこ、ねぎ、たまねぎ、 にんじん、わかめ

牛乳、かじき、 おから、鶏肉、 油揚げ、チーズ

牛乳、卵、豆腐、 チーズ、油あげ、 ウインナー

米、じゃがいも

食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更があった際は追って連絡いたします。4月23日は誕生日会メニューです。





## 4月の予定献立表(以上児)

もやし、にんじん、 ねぎ、にら、 グリンピース、 ひじき、しいたけ、 しょうが

オレンジ、キャベツ、 なめこ、ねぎ、たまねぎ、 にんじん、わかめ

牛乳、かじき、 おから、鶏肉、 油揚げ、チーズ

牛乳、卵、豆腐、 チーズ、油あげ、 ウインナー

米、じゃがいも

16

水

17

木

ごはん

かじきの竜田揚げ

にらのみそ汁

わかめごはん

なめこのみそ汁

チーズおから炒り煮

ポテトチーズオムレツ

キャベツと油揚げの炒め煮

牛乳

ひじきのまぜご飯

牛乳

オレンジ

ビスケット

エネルギー 581 kcal

たんぱく質 23.8 g

脂 質 18.4 g

食 塩 <u>1.7</u> g

エネルギー 508 kca

たんぱく質 18.7 g

脂 質 19.3 g

塩 1<u>.7 g</u>













1730372101220														
В	차 그 성	材料	材料名(昼食・3時おやつ)			栄養 価		В	# ± 5	材料名(昼食・3時おやつ)				<b>公 装 压</b>
872	献立名	熱と力になるもの	血や肉や骨になるも	の 体の調子を整えるもの	3時おやつ	栄	養価	877	献立名	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ	栄養 価
1	ごはん	米	豆乳、豆腐、	バナナ、ブロッコリー、		エネルギー	492 kca	18	ごはん	米、さつまいも	牛乳、たら、豆腐、	だいこん、にんじん、ねぎ、		エネルギー 490 kcal
_	マーボー豆腐		豚肉	はくさい、ねぎ、にら、 にんじん、コーン、	豆乳	たんぱく質			たらのごま焼き		鶏肉、油揚げ	ごぼう、いんげん、 刻みこんぶ、しいたけ	牛乳	たんぱく質 21.6 g
火				グリンピース、わかめ、 しょうが	バナナ			<b>→</b>	昆布の煮物				スイートポテト	
	ブロッコリーのおかか和え			04.3/3			14.3 g	金					X1 17/17/11	脂 質 13.3 g
	中華スープ	NZ	iniarko A+ini	野菜ジュース、もやし、	せんべい	食 塩	1.1	40	けんちん汁	v ++1)+	サ河 強肉 Wナ	<b>土わし、土ゃべツ</b>		食 塩 1.7 g
2	ごはん	木	鶏肉、牛乳、 生揚げ	キャベツ、こまつな、		エネルギー	436 kca	19	鶏肉とキャベツのみそ煮丼	米、さといも	牛乳、鶏肉、ツナ	もやし、キャベツ、 ほうれんそう、たまねぎ、		エネルギー 536 kcal
_	鶏肉の照焼			しめじ、にんじん、 ピーマン、しょうが	野菜ジュース	たんぱく質	18.6 g	_	ほうれんそうのツナ和え			にんじん、いんげん	牛乳	たんぱく質 23.6 g
水	野菜炒め				フルーチェ	脂 質	13.6 g	土	里芋のみそ汁				バウムクーヘン	脂 質 18.0 g
)	小松菜のみそ汁					食 塩	1.6 g	_						食 塩 1.4 g
3	カレーライス	米、食パン、 じゃがいも	牛乳、豚肉、 油揚げ	たまねぎ、キャベツ、 ほうれんそう、ねぎ、		エネルギー	519 kca	21	ごはん	*	牛乳、さば、豚肉	もやし、こまつな、 たまねぎ、にんじん、なす		エネルギー 489 kcal
_	キャベツとほうれんそうの磯和え	C40.010	出揚リ	にんじん、グリンピース、	牛乳	たんぱく質	19.1 g	_	さばの塩焼き			resident levoviting	牛乳	たんぱく質 20.3 g
木	わかめスープ			わかめ、のり	ジャムサンド	脂 質	15.8 g	月	小松菜の胡麻あえ				プリン	脂 質 16.9 g
.,,						食 塩		,3	豚肉と茄子のみそ汁					食 塩 1.4 g
4	ごはん	米、マカロニ、	牛乳、さけ、豚肉、	もやし、たまねぎ、			481 kca	22	ごはん	米、じゃがいも、	牛乳、かまぼこ、	にんじん、たまねぎ、		エネルギー 524 kcal
4	さけの西京焼き	しらたき	油揚げ	こまつな、れんこん、 ごぼう、にんじん、	牛乳				肉じゃが	食パン、しらたき	豚肉、凍り豆腐、	もやし、ほうれんそう、 キャベツ、切干し大根、	井岡	1
_				トマト、いんげん、パセリ	マカロニのトマト煮		23.9 g	, Ju			しらす干し、チーズ	グリンピース、あおのり	牛乳 ブレフト	
金	きんぴらごぼう				マルロニのトマト点		12.9 g	火	ほうれん草ともやしの和え物				じゃこチーズトースト	脂 質 16.2 g
	小松菜のみそ汁						1.6 g		切干大根のみそ汁			77-1-77- 4-4-6-2		食 塩 2.0 g
5	豚肉のみそ丼	*	牛乳、ヨーグルト、 豚肉	チンゲンサイ、たまねぎ、 こまつな、にんじん、		エネルギー	492 kca	23	三色そぼろ丼	米、食パン、焼ふ	豆乳、牛乳、卵、 鶏肉、凍り豆腐、	ほうれんそう、たまねぎ、 まいたけ、にんじん、		エネルギー 576 kcal
_	野菜スープ		115173	みかん、コーン、しょうが	牛乳	たんぱく質	18.0 g	_	えびフライ		さくらでんぶ	コーン、しょうが、 ブロッコリー	豆乳	たんぱく質 23.4 g
土	みかんヨーグルト				ビスケット	脂 質	16.2 g	水	ブロッコリーの玉ねぎドレッシング			フロッコリー	パンプティング	脂 質 18.9 g
_						食 塩		_	まいたけのすまし汁					食 塩 21 g
7	ごはん 納豆(あおさ)	米、じゃがいも	牛乳、かれい、	もやし、チンゲンサイ、		エネルギー	492 kca	24	ごはん	*	牛乳、豚肉、卵	もやし、チンゲンサイ、		エネルギー 603 kcal
	かれいの照り焼き		納豆、凍り豆腐	にんじん、コーン、 わかめ、あおさ	牛乳	たんぱく質	102		手作りシュウマイ			たまねぎ、コーン、 にんじん、ねぎ、しょうが	牛乳	たんぱく質 22.6 g
月	わかめと人参のナムル			15.005.000	シュガーパイ			木	チンゲン菜のソテー			10,00,000 10,000 00,000	みそおにぎり	
75	-				243 //1		16.1 g	\rangle					6-CB12-09	脂 質 17.8 g
	チンゲン菜のみそ汁	W.	牛乳、あかうお、	たまねぎ、にんじん、		食 塩	1.0		かき玉汁	N/	牛乳、卵、油揚げ	もやし、はくさい、りんご、		食 塩 1.8 g
8	ごはん	本	豆腐、いんげん、	切り干しだいこん、		エネルギー	000	25	中華丼	*	十孔、卯、油揚リ	にんじん、たまねぎ、		エネルギー 528 kcal
_	赤魚の塩麹焼き		油揚げ	しいたけ、わかめ	牛乳	たんぱく質	22.5 g	_	もやしのナムル			こまつな、コーン、ねぎ、 たけのこ、きくらげ、	牛乳	たんぱく質 16.7 g
火	切干し大根の炒り煮				たいやき	脂 質	11.0 g	金	わかめスープ			わかめ、しょうが、にんにく	りんごケーキ	脂 質 19.4 g
_	わかめのみそ汁					食 塩	20 g	_						食 塩 1.6 g
9	ごはん	米、さつまいも、	牛乳、豚肉、	たまねぎ、にんじん、		エネルギー	513 kca	26	ミートスパゲティー	スパゲティ	牛乳、豚肉、チーズ	たまねぎ、キャベツ、		エネルギー 563 kcal
_	豚肉と野菜のカレー炒め	マカロニ	ハム、油揚げ	こまつな、キャベツ、 ピーマン、きゅうり	牛乳	たんぱく質	0.0		キャベツのスープ			にんじん、もやし、 トマト、オレンジ、	牛乳	たんぱく質 22.6 g
水	マカロニサラダ				さつま芋の甘煮		16.0 g	±	チーズ			にんにく	源氏パイ	脂 質 22.7 g
					CJGTOOM								源氏八十	
	こまつなのみそ汁	N/ 10 #811#	at ris or eta	# # # # # # # # # # # # # # # # # # #		食 塩	1.0 -		オレンジ	V = 1842-	at all arrate	****		食 塩 2.2 g
10	ごはん	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、 おから、ハム	たまねぎ、ブロッコリー、 キャベツ、にんじん、		エネルギー	575 kca	28	ごはん	米、スパゲティ、 はるさめ	牛乳、豚肉、 ハム、ベーコン	たまねぎ、ほうれんそう、 コーン、にんじん、		エネルギー 567 kcal
_	肉団子の甘酢あん		00/3/5(7/12)	ねぎ、塩こんぶ	牛乳	たんぱく質	21.5 g	_	ハンバーグ	10.000	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	きゅうり、セロリー、	牛乳	たんぱく質 22.7 g
木	ブロッコリーとおからサラダ				塩昆布おにぎり	脂 質	17.5 g	月	玉ねぎとセロリのスープ			にんにく	和風スパゲティ	脂 質 18.6 g
_	春キャベツのポトフ						1.5 g	_	春雨サラダ	1				食 塩 2.0 g
11	ごはん	米、焼ふ	牛乳、鶏肉、	もやし、たまねぎ、		エネルギー		29						
	厚揚げの鶏そぼろあんかけ		生揚げ、豆乳、	にんじん、はくさい、 チンゲンサ、コーン、	牛乳	たんぱく質	700			1				1
金	もやしとちくわのごま酢和え		2/17	えのきたけ、しょうが	マーブル蒸しパン		20.2 s	火	昭和の日	1				
217					. 7/0/20/12			×	ĺ	İ				
40	白菜のみそ汁	焼きそばめん	牛乳、豚肉、ハム	もやし、こまつな、	1	食 塩	1.7 -			コッペパン、米	牛乳、鶏肉、鮭	キャベツ、ブロッコリー、		
12	ソース焼きそば	mc700000	十九、粉內、八厶	キャベツ、チンゲンサイ、		**	475 kca	30	コッペパン	コッハハン、木	十分、類内、既	たまねぎ、にんじん		エネルギー 615 kcal
_	野菜スープ			たまねぎ、にんじん、 ピーマン、コーン、	牛乳	たんぱく質	18.6 g	_	コロッケ	1		えのきたけ、きゅうり、 コーン、わかめ	牛乳	たんぱく質 21.8 g
土	小松菜の和え物			あおのり	クッキー	脂 質	17.5 g	水	コールスローサラダ	1		_ 2, 17/3/00	鮭わかめごはん	脂 質 24.9 g
_						食 塩			鶏肉と野菜のボトフ	1				食 塩 2.4 g
14	ごはん	米、はるさめ、	牛乳、鶏肉	キャベツ、もやし、	<u> </u>	エネルギー	1.0 -	1		†		<del> </del>		- 4.4
14	鶏の唐揚げ	じゃがいも		たまねぎ、チンゲンサイ、 にんじん、コーン、	<b>牛</b> 乳.	11	020		1	1				1
				しょうが、にんにく、	1 30	たんぱく質				1				
月	春雨のソテー			あおのり	のりしおポテト		17.9 g		1	1				
	野菜スープ					食 塩	1.0 -	1	1	1				
15	ごはん	*	ヨーグルト、豚肉、 油揚げ	かぼちゃ、バナナ、 たまねぎ、もも缶、		エネルギー	458 kca							
_	豚肉と玉ねぎの炒めもの		/m1801.7	だいこん、みかん缶、 パイン缶、にんじん、	ほうじ茶	たんぱく質	16 g		合けの知今に トルが立に	亦声が仕じても	今がなります			
火	ベイクドかぼちゃ			ハイン缶、にんじん、 えのきたけ	フルーツヨーグルト	脂 質	13 g		食材の都合により献立に					
	大根のみそ汁					食 塩			変更があった際は追って		0			
16	7H 6.	*	牛乳、かじき、	もやし、にんじん、		エラルギー	1.7	đ	4月23日は誕生日会メ	_ユーです。				



