

8月の予定献立表（未満児）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			栄 養 価	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			栄 養 価
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （金）	コッペパン ミートオムレツ 小松菜のごま和え クリームシチュー	コッペパン、 焼きそばめん、 じゃがいも	牛乳、卵、 鶏肉、豚肉	たまねぎ、にんじん、 こまつな、キャベツ、 コーン、ピーマン	牛乳 たべっこどうぶつ 牛乳 焼きそば エネルギー 508 kcal たんばく質 22 g 脂 質 23 g 食 塩 1.9 mg	19 （火）	ごはん 豆腐の旨煮 ひじきと枝豆の和え物 キャベツスープ	米、コーンフレーク	牛乳、豆腐、豚肉	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、えのきだけ、 たけのこ、えだまめ、 ひじき、コーン、 さやえんどう、パナナ	牛乳 サラダおかき 牛乳 バナナコーンフレーク エネルギー 471 kcal たんばく質 17.1 g 脂 質 15.1 g 食 塩 1.7 mg
2 （土）	ミートスパゲティ キャベツのスープ チーズ オレンジ	スパゲティ	牛乳、豚肉、 チーズ	たまねぎ、キャベツ、 にんじん、もやし、 トマト、オレング	牛乳 味しらべ 牛乳 源氏パイ エネルギー 570 kcal たんばく質 22.2 g 脂 質 25.2 g 食 塩 2.0 mg	20 （水）	そうめん 鶏肉の照り焼き おくらとかまぼこのあえもの オレンジ	そうめん、食パン	牛乳、鶏肉、 かまぼこ、チーズ	もやし、オクラ、にんじん、 オレング	牛乳 ビスコ 牛乳 チーズトースト エネルギー 556 kcal たんばく質 24.3 g 脂 質 19.2 g 食 塩 2.0 g
4 （月）	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 オクラとキャベツの和え物 さつまいものみそ汁	米、じゃがいも、 さつまいも	牛乳、豚肉	キャベツ、オクラ、 もやし、にんじん、 ごんぼ、わかめ、 あおさ	牛乳 白いふうせん 牛乳 のりしおポテト エネルギー 497 kcal たんばく質 18.0 g 脂 質 20.0 g 食 塩 1.4 g	21 （木）	ごはん たらこのクチャップあんかけ パスタサラダ 玉ねぎのみそ汁	米、スパゲティ、 マカロニ	牛乳、たら、 ハム、きな粉	たまねぎ、キャベツ、 にんじん、きゅうり、 しめじ、ピーマン、 だいこん、わかめ	牛乳 ほしっこせんべい 牛乳 マカロニきな粉 エネルギー 485 kcal たんばく質 20.5 g 脂 質 16.6 g 食 塩 1.6 g
5 （火）	食パン かぼちゃコロッケ キャベツとツナの炒め煮 チキンスープ	食パン、 じゃがいも	牛乳、鶏肉、 チーズ、ツナ	キャベツ、だいこん、 にんじん、チンゲンサイ、 かぼちゃ	牛乳 サラダおかき 牛乳 チーズ クラッカー エネルギー 434 kcal たんばく質 19.2 g 脂 質 20.8 g 食 塩 2.0 mg	22 （金）	ごはん 肉じゃが 白菜とほうれん草の塩ごま和え なめこみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、豆腐	ほうれんそう、目くさい、 たまねぎ、にんじん、 なめこ、ねぎ、 さやえんどう、オレング	牛乳 たべっこどうぶつ 牛乳 オレンジ ビスケット エネルギー 464 kcal たんばく質 16.9 g 脂 質 17.9 g 食 塩 1.5 g
6 （水）	ごはん、納豆 さけのコーンポテト焼き 切干大根と凍り豆腐の煮物 豆腐みそ汁	米、さつまいも、 じゃがいも	牛乳、さけ、豆腐、 納豆、凍り豆腐、 油揚げ	にんじん、チンゲンサイ、 コーン、だいこん、 しいたけ、あおさ	牛乳 ビスコ 牛乳 大学芋 エネルギー 547 kcal たんばく質 22.9 g 脂 質 19.2 g 食 塩 1.5 mg	23 （土）	かえてフェスタ				
7 （木）	カレーライス キャベツとほうれんそうの磯和え わかめスープ	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、油揚げ	たまねぎ、キャベツ、 ほうれんそう、にんじん、 ねぎ、グリーンピース、 わかめ、のり、パナナ	牛乳 ほしっこせんべい 牛乳 バナナ エネルギー 434 kcal たんばく質 16.6 g 脂 質 14.6 g 食 塩 1.6 mg	25 （月）	食パン チーズバーグ さつまいもマヨサラダ 豆腐スープ	食パン、さつまいも	牛乳、豆腐、鶏肉、 チーズ	チンゲンサイ、きゅうり、 えのきだけ、にんじん、 ねぎ	牛乳 白いふうせん 牛乳 プリン エネルギー 423 kcal たんばく質 19.0 g 脂 質 19.0 g 食 塩 1.7 g
8 （金）	ごはん 野菜たっぷり夏マーボー きゅうりともやしの酢の物 たまごスープ	米	牛乳、豆腐、豚肉、 卵	もやし、なす、 トマト、きゅうり、 ピーマン、たまねぎ、 にんじん、たら、わかめ	牛乳 たべっこどうぶつ 牛乳 米粉の甘酒蒸しパン エネルギー 482 kcal たんばく質 18.1 g 脂 質 18.3 g 食 塩 1.7 mg	26 （火）	ごはん ぶりのから揚げ はるさめサラダ 里芋のみそ汁	米、さといも、 はるさめ	牛乳、ぶり、 凍り豆腐	きゅうり、たら、ねぎ、 にんじん、コーン	牛乳 サラダおかき 牛乳 チヂミ エネルギー 513 kcal たんばく質 20.7 g 脂 質 21.2 g 食 塩 1.3 g
9 （土）	ごはん ジンジャーポークソテー 小松菜のおかか和え 野菜スープ	米	牛乳、豚肉	たまねぎ、こまつな、 もやし、チンゲンサイ、 にんじん	牛乳 味しらべ 牛乳 せんべい エネルギー 476 kcal たんばく質 21 g 脂 質 17.2 g 食 塩 1.8 mg	27 （水）	ごはん ピーンズライス ブロッコリーのマヨネーズあえ おくらスープ	米	豆乳、大豆、豚肉、 牛乳	たまねぎ、トマト、 にんじん、ブロッコリー、 オクラ、ピーマン、パナナ、 みかん、もも、パイナップル	牛乳 ビスコ 牛乳 ほうじ茶 豆乳フルーツかんてん エネルギー 406 kcal たんばく質 13.5 g 脂 質 12.6 g 食 塩 1.0 g
11 （月）	山の日					28 （木）	冷やし中華 バイクドじゃが ずいか	中華めん、 じゃがいも、 食パン	豆乳、卵、ハム、 牛乳	ずいか、きゅうり、もやし、 にんじん	牛乳 ほしっこせんべい 豆乳 パンフティング エネルギー 426 kcal たんばく質 17.7 g 脂 質 14.6 g 食 塩 1.8 g
12 （火）	ごはん メンチカツ 切干大根のサラダ じゃがいものみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、ツナ、豚肉	たまねぎ、こまつな、 にんじん、きゅうり、 だいこん	牛乳 サラダおかき 牛乳 たいやき エネルギー 524 kcal たんばく質 19.1 g 脂 質 15.3 g 食 塩 1.7 mg	29 （金）	ごはん パンパンジー キャベツとトマトの昆布和え 油揚げのみそ汁	米、さつまいも	牛乳、鶏肉、 油揚げ、きな粉	たまねぎ、キャベツ、 トマト、きゅうり、 にんじん、コーン、ごんぼ	牛乳 たべっこどうぶつ 牛乳 きな粉ポテト エネルギー 453 kcal たんばく質 20.5 g 脂 質 14.1 g 食 塩 1.2 g
13 （水）	ごはん シュウマイ ひじきの煮物 切干大根のみそ汁	米、さといも	牛乳、油揚げ、 豚肉	にんじん、いんげん だいこん、ひじき、 たまねぎ	牛乳 ビスコ 牛乳 原宿ドック エネルギー 491 kcal たんばく質 16.5 g 脂 質 18.3 g 食 塩 1.5 mg	30 （土）	ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め 小松菜のしらす和え なめこみそ汁	米	牛乳、豚肉、 豆腐、しらす干し	たまねぎ、もやし、 こまつな、なめこ、 にんじん、ピーマン	牛乳 味しらべ 牛乳 クレープ エネルギー 482 kcal たんばく質 19.1 g 脂 質 21.4 g 食 塩 1.5 g
14 （木）	ツナのハヤシライス 焼きかぼちゃ わかめスープ	米、じゃがいも	牛乳、ツナ、 凍り豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん、マッシュルーム、 ねぎ、わかめ	牛乳 ほしっこせんべい 牛乳 せんべい エネルギー 432 kcal たんばく質 16.1 g 脂 質 18.3 g 食 塩 2.0 mg						
15 （金）	ごはん 厚揚げのそぼろあん いんげんのごまあえ こまつなのみそ汁	米	牛乳、生揚げ、 かまぼこ	たまねぎ、いんげん、 にんじん、こまつな、 グリーンピース	牛乳 味しらべ 牛乳 ドーナツ エネルギー 474 kcal たんばく質 18.3 g 脂 質 17.7 g 食 塩 1.6 mg						
16 （土）	ごはん チキンバーグ ほうれんそうのツナ和え 里芋のみそ汁	米、さといも	牛乳、ツナ、鶏肉	にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ、いんげん	牛乳 味しらべ 牛乳 ビスケット エネルギー 504 kcal たんばく質 19.4 g 脂 質 17.5 g 食 塩 1.7 mg						
18 （月）	ごはん さばのカレー焼き キャベツとちくわの酢和え もやしのみそ汁	米	牛乳、さば、 ちくわ	キャベツ、もやし、 チンゲンサイ、にんじん、 えのきだけ	牛乳 白いふうせん 牛乳 バウムクーヘン エネルギー 518 kcal たんばく質 20.3 g 脂 質 22.2 g 食 塩 1.2 mg						

食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更があった際は追って連絡いたします。8月28日は誕生日会メニューです。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更があった際は追って連絡いたします。8月28日は誕生日会メニューです。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

