

あしすまい



教室の様子

日時：令和7年1月22日（水）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今日は鉄棒の前転に挑戦です。ストレッチを準備体操で十分に行い、回転感覚を養うためにマットで前転です。久しぶりのマットとなり、手のつき方が上手にできず苦戦する姿もありましたが、顎を引き、体を丸めて前転を沢山しました。鉄棒では、恐怖心により手に力のはいる子もいましたが、足を丸めていくように講師からの指導を受けて、沢山の子ども達が一人で前転できていました。最後は宝さがしゲームです。チーム対抗となり友達と応援したりと大盛り上がり、1勝1敗の引き分けでした。



あしすずこ

教室の様子

日時：令和7年1月16日（木）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：メイン活動は跳び箱、体操教室でも数回行っていることもあり、楽しみにしていた子ども達です。準備運動では、手首や腰回りのストレッチなどを十分におこないました。ゴムフープ跳びでは両足ジャンプなどの基本動作を取り入れ楽しみました。跳び箱では、開脚跳びを行い、足をしっかり広げて手に重心を乗せることができてきました。繰り返し行い、もっとしたいと意欲的な子ども達でした。ボール探しゲームでは、チームの友達を夢中で応援し、大盛り上がりでした。

