

# あしすまい

## 教室の様子

日時：令和4年10月7日（金）  
9時30分～11時30分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4・5歳児

講師：土屋朋弘氏（IPPO ACCURATE）  
※元楽天イーグルスの投手で、仙台で野球教室やキッズ教室を行っている方です。

内容：元プロ野球選手の土屋さんを外部講師にお招きし、体操教室をしました。ドイツ発祥のコーディネーショントレーニングを取り入れた内容で、1クラスずつ45分のレッスンでした。準備運動やストレッチをしっかり行い、フープ跳びやボール遊びなどを行いました。テンポよく様々な内容に挑戦し、「出来た！」「難しい」と表情豊かに取り組んでいました。スポーツなどの運動に繋がる体の動きや体力アップに繋がる内容で、楽しく体を動かすことが出来た時間でした。  
園長 小川

