

# あしすずこ

## 教室の様子

日時：令和4年5月24日（火）  
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）  
※全日本の代表に選出されたことのある  
元バレーボール選手です。

内容：2回目のレッスン「やりたい」「できるよ」と沢山の笑顔が見られ、元気いっぱいな子ども達でした。ボール運びやジグザグ走、チームリレー、転がしドッチボールを行いました。コーンタッチやボール運びなどを繰り返すなかで、身のこなしも軽くなっていき、瞬発力が鍛えられたように思います。転がしドッチボールでは、子ども達は逃げる役で外野から保育者が転がしました。よく見て走り、ゲームを楽しみました。 園長 小川



# カシスホ



## 教室の様子

日時：令和4年5月20日（金）  
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）  
※全日本の代表に選出されたことのある  
元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動は、マットでの前転です。マットの前に、前回行ったスプーン運びや、ホイッスルを聞いて機敏に方向転換する運動など、瞬発力と判断力が向上する遊びを行いました。ボール運びでは、よく見てバランスをとっていき、音を聞き逃さずに走り込み、元気な姿がありました。前転では、回転はできるものの、着地が乱れがちで両足を着き、周り切る子が少なかったです。回転感覚をつかみながら、最後の着地まで自然な流れになるようにと講師からの話に、真剣に聞いて実践する姿がありました。

園長 小川



# クレスポ



日時：令和4年5月10日（火）  
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）  
※全日本の代表に選出されたことのある  
元バレーボール選手です。

内容：進級して初めてのクレスポです。楽しく体を動かすことができ、笑顔と挑戦する元気な姿がありました。準備運動では、子ども達からのリクエストを講師が聞き入れ動物になりきって走ったり、跳ねたりして体を動かしました。ジグザグ走では機敏な身のこなしで瞬発力を鍛えコーンにタッチできました。ゲーム「くまさんかくれんぼ」では、講師に捕まらないように巣穴に入りました。子ども達は楽しんで活動できていたと思います。

## 教室の様子

