

あしすまい

教室の様子

日時：令和4年6月21日（火）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動は、跳び箱の開脚跳びです。両足ジャンプや前走を意識して行うゴムフープ跳びで、両足跳び、開脚など基本動作を確認しました。開脚跳びでは運動が得意、不得意がわかってくる5歳児。跳び箱を前に「跳べる～」と気合のはいる言葉もあれば、「えー跳べない」と不安そうな声もありました。しかし、講師や保育者に励まされ、初回は跳べない子も感覚をつかみ、4・5回挑戦すると跳べるようになった子も数名いて、気持ちに変化がみられ、何度も何度も挑戦し頑張る姿がありました。



あしすずも

教室の様子

日時：令和4年6月7日（火）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：最初は様々な生き物に変身し、両足着地や手のひらで重心を支えるなどの動作を確認してマット運動を行いました。マットに親しめるように横になって転がり、傾斜を利用し前転にも挑戦しました。傾斜を利用した前転では回転感覚をつかむ目的で行いました。「できないかも」と不安そうな声も聞えましたが、前転後は「できた！！」と表情がどんどん明るくなり、繰り返し挑戦していた子ども達が印象的でした。

