



日時：令和4年8月19日（金）  
10時35分～11時20分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）  
※全日本の代表に選出されたことのある  
元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動は、跳び箱の開脚跳びです。  
まずは基本的なストレッチ。身近な生き物を  
真似ながら、両足ジャンプや姿勢保持など行  
いました。その後、両足跳び、開脚など基本動  
作を確認しました。跳び箱は、腕の力が足りな  
く飛距離が伸びない子でも、開脚がしっかり  
出来ていれば、跳び箱を横向きにすると楽に  
跳べる場合があり、多くの子どもが跳べてい  
ました。「跳べた！」という喜びを感じ、何度  
も挑戦する子どもたち。"楽しい""出来た"の  
体験が、さらなる意欲や自信に繋がる、子ども  
の成長を感じる時間でした。 園長 小川

教室の様子

