

かえで



教室の様子

日時：令和4年8月19日（金）
10時35分～11時20分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動は、跳び箱の開脚跳びです。まずは基本的なストレッチ。身近な生き物を真似ながら、両足ジャンプや姿勢保持など行いました。その後、両足跳び、開脚など基本動作を確認しました。跳び箱は、腕の力が足りなく飛距離が伸びない子でも、開脚がしっかりと出来ていれば、跳び箱を横向きにすると楽に跳べる場合があり、多くの子どもが跳べていました。「跳べた！」という喜びを感じ、何度も挑戦する子どもたち。“楽しい”“出来だ”的体験が、さらなる意欲や自信に繋がる、子どもの成長を感じる時間でした。 園長 小川

