クレスポ

日時：令和５年１１月１６日（木）
　　１０時１５分～１１時００分

場所：かえで保育園　４・５歳児室

対象：４歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
　　※全日本の代表に選出されたことのある
　　元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動は跳び箱遊びです。始めは準備運動、真似っこ走を行いました。オットセイ歩きを行い、手の平に力を込めて前進しました。次に跳び箱の基本動作につながる、両足ジャンプでのゴムフープを行いました。足の開閉をテンポよく行い、跳び箱の基本動作を習得できるように考えたプログラムを楽しみました。跳び箱の蓋部分を飛び越えるようにジャンプしたりと、様々な跳び方を体験し跳び箱に親しみました。最後にリバーシゲームで夢中になって遊びました。

教室の様子

K

クレスポ

日時：令和５年１１月９日（木）
　　９時３０分～１１時３０分

場所：大崎市三本木総合体育館

対象：法人３園の５歳児
　　（かえで、スケッチ、パステル）

講師：土屋朋弘氏（IPPO ACCURATE）
　　※元楽天イーグルスの投手で、仙台で野球
　　教室やキッズ教室を行っている方です。

内容：元プロ野球選手の土屋さんを講師に迎え、同法人スケッチ保育園、パステル保育園の年長児と一緒に体操教室を行いました。ドイツ発祥のコーディネーショントレーニングを取り入れた内容で、ストレッチや直線ダッシュで体を温めました。３つの園のなかでもかえで保育園の子ども達は積極的に講師の傍により「できるよ」と表情豊かに取り組んでいた様子が印象的でした。風船やボールゲームなども行い、楽しく体を動かし交流も楽しめました。　　園長　小川

教室の様子

K

クレスポ

日時：令和５年１１月７日（火）
　　１０時１５分～１１時００分

場所：かえで保育園　４・５歳児室

対象：５歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
　　※全日本の代表に選出されたことのある
　　元バレーボール選手です。

内容：今回のメインレッスンは鉄棒です。準備運動から、ジャンプやステップなどを軽快に楽しみ体を温めました。鉄棒では、鉄棒をしっかり持つこと、前回りは手を伸ばすことの基本動作を確認して行いました。５歳児の子ども達は園庭で雲梯を楽しんでいる子どもが多く、しっかりと鉄棒を握ることが出来ていました。前回りの姿勢を基本として、やや斜め前に上半身を出して足を伸ばすポーズをツバメポーズと呼び、挑戦しました。重心をのせてポーズ出来きました。

教室の様子

K