クレスポ

日時：令和５年１２月１９日（火）
　　１０時１５分～１１時００分

場所：かえで保育園　４・５歳児室

対象：４・５歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
　　※全日本の代表に選出されたことのある
　　元バレーボール選手です。

内容：欠席児童が多く、急遽４・５歳児合同で行いました。レッスン内容は、様々なゲームや鉄棒を行いました。ゲームでは、ボールを相手のスペースにひたすら転がして少ない方が勝ちというゲームや、友達と背合わせに座り講師に名前を呼ばれたら、その名を聞き分けて走って逃げる子と、別の子が追いかけ捕まえるというゲームです。ルールを理解し、繰り返していく中で楽しくなり、勝った負けたとたくさん笑い、とても楽しむことが出来ました。

教室の様子

K

クレスポ

日時：令和５年１２月６日（水）
　　１０時１５分～１１時００分

場所：かえで保育園　４・５歳児室

対象：４歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
　　※全日本の代表に選出されたことのある
　　元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動は跳び箱です。準備運動、真似っこ走の後は、ゴムフープで両足跳びを楽しみました。跳び箱では、手のつく位置を確認し、はじめは助走なしで行い、３回目から助走をつけて跳び箱にのりました。助走を付けると、両足ジャンプがずれて片足ジャンプになりがちです。手の位置がずれたり、ジャンプが高く跳べないといったこともありました。講師の助言に少しずつ耳傾け、積極的に取り組み、両足ジャンプや両手に重心を乗せる事が出来るようになっていました。

教室の様子

K