

# あしすまい



日時：令和5年3月14日（火）  
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）  
※全日本の代表に選出されたことのある  
元バレーボール選手です。

内容：沢山楽しんだ時間も今日で最後。ストレッチを十分に行い、鉄棒をしました。腕の伸ばし、重心をやや前に向けたつばめポーズをはじめ、前回りや逆上がりを行いました。逆上がりでは、4割の子供達が鉄棒に体を近づけ、引き寄せするようにして、出来るようになりました。「やってみよう」「もう一回」と挑戦する子供達でした。沢山の挑戦を通して「出来た」が増えた時間になりました。自分にも出来るかも！きっとできる！という自己効力感も高まったように思います。園長 小川

## 教室の様子

