

# あしすまい



## 教室の様子

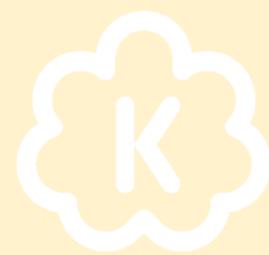
日時：令和5年2月28日（火）  
9時30分～11時30分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4・5歳児

講師：土屋朋弘氏（IPPO ACCURATE）  
※元楽天イーグルスの投手で、仙台で野球教室やキッズ教室を行っている方です。

内容：元プロ野球選手の土屋さんを外部講師にお招きし、2回目の特別体操教室をしました。準備運動やストレッチはテンポよく様々な動きを体験し、体が温まりました。次にフープやボール遊びの活動を行いました。運動機能の他、色の識別や拍手などの判断力が必要な内容にも挑戦しました。簡単と取り組む子もいれば「難しい…」と言葉をもらす子もいましたが、出来た時には晴やかな表情で講師や友達と共有し嬉しそうでした。体力、体幹アップに繋がる内容で、楽しく体を動かすことが出来た時間でした。  
園長 小川



# あそび

## 教室の様子

日時：令和5年2月22日（水）  
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）  
※全日本の代表に選出されたことのある  
元バレーボール選手です。

内容：今回は、跳び箱に繋がる内容のレッスンを行いました。準備動物では、身近な動物の真似をし、うさぎ跳びなど高くジャンプすることを意識しました。フープでは両足ジャンプを楽しみ、その後、跳び箱に挑戦しました。手の付くポイントを講師に教わり、よく聞き実践出来ていました。跳び箱の基本は縦向きですが、開脚が出来ていると横向きが跳びやすいです。跳ぶ間隔を体験してもらえよう、あえて横向きにすると、跳べる子も数名おり繰り返し挑戦し楽しむことが出来ました。

園長 小川



# あしすまい



## 教室の様子

日時：令和5年2月10日（金）  
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）  
※全日本の代表に選出されたことのある  
元バレーボール選手です。

内容：準備体操では、ストレッチを十分に行い、その後フープ跳びやコーンを使ったゲームをしました。このプログラムは、瞬発力や判断力向上が期待できるものでした。鉄棒では、前回りや足抜き回転などを行いました。腕に力が入るだるまポーズをはじめ、逆上がりで繋がる足上げにも挑戦しました。職員が体を押し上げて、回転感覚を養うことができるように補助しました。「できた」「ドキドキした」と笑顔が見られ繰り返し挑戦していました。

園長 小川

