クレスポ

日時：令和５年７月２６日（水）
　　９時３０分～１１時

場所：かえで保育園　園庭

対象：４・５歳児

講師：白鳥氏
　　※宮城県内を中心にレクレーション活動を
　　行っている方です。

内容：梅雨が明け、いよいよプール遊び！専門講師を招き今年度初めての水泳教室を行いました。今回は、水に慣れ親しむプログラムです。ワニ歩きや顔洗い、フープくぐりやバタ足をしました。水に親しみ、楽しく参加できるようなプログラムになっており、少しずつ自然に慣れていく子ども達でした。小グループに分かれてのレッスンで、広々と体を動かし、とても気持ちよさそうでした。「できるよ」「みてて」と講師に出来た喜びも伝えて嬉しそうでした。

教室の様子

K

クレスポ

日時：令和５年７月２５日（火）
　　１０時１５分～１１時００分

場所：かえで保育園　４・５歳児室

対象：５歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
　　※全日本の代表に選出されたことのある
　　元バレーボール選手です。

内容：準備運動の後に、動物の真似から両足ジャンプを楽しみました。テンポよくリズムに合わせてジャンプしたり、つま先でジャンプすることを楽しみました。メイン活動では縄跳びに挑戦しました。走り込んで縄を飛び越えたり､複数で大縄跳びをしたりと､様々な大縄跳びを体験しました。自分の順をドキドキしながら待ったり、友達の跳び方をよく見て、高く、そしてリズムよくジャンプしていました。跳べる喜びを友だちと味わい、声をかけあう姿もありました。

教室の様子

K

クレスポ

日時：令和５年７月５日（水）
　　１０時１５分～１１時００分

場所：かえで保育園　４・５歳児室

対象：４歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
　　※全日本の代表に選出されたことのある
　　元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動はマット運動遊びです。始めは準備運動、真似っこ走を行い、バランスボールを利用してジグザグ走を行いました。小さく体を丸めたり、しゃがみ込み重心をとるなどのバランスを養う内容を体験しました。マット運動での前転では基本動作を確認できるようにしました。マットは傾斜をつけ、山の上から転がるイメージで、回転感覚を養えるようなレッスン内容を体験しました。前転すると「できた」と自然に笑顔がみられ、前転できた喜びであったり、「よかった～」と安心した表情が伝わってきました。

教室の様子

K