クレスポ

日時：令和５年９月６日（水）
　　１０時１５分～１１時００分

場所：かえで保育園　４・５歳児室

対象：５歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
　　※全日本の代表に選出されたことのある
　　元バレーボール選手です。

内容：運動会に向けての活動も多くなってきたつき組、今回のメインレッスンは縄跳びです。準備運動から、両足ジャンプやつま先ジャンプを意識し取り組みました。縄跳びでは、連続跳びを意識し、繰り返し練習する中で縄回しやジャンプの一定リズムについて習得していきました。「さっきより跳んだ」「５回跳べた」と友達と伝えあい、喜んでいました。練習と跳ぶコツを掴むとますます楽しくなる縄跳び、成長ぶりが目に見えてわかるものがありました。

教室の様子

K