

カエル うさぎ スキップ 空

教室の様子

日時：令和5年8月29日（火）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今日のメイン活動はマット運動での前転です。始めは準備運動、真似っこ走を行いました。カエル、ウサギなど手の平をついて押し跳ぶイメージや、足で跳ぶイメージをもって行いました。マットでは、首を前に倒して、手をついてまわるようにポイントを教えてもらい積極的に前転をして、ポーズしていました。色引っ越しゲームでは、講師の話をよく聞き、瞬時に判断して移動出来ました。次は何の色かとドキドキワクワクしている様子が伝わってきました。面白さを感じて「イエーイ！」と友達と盛り上がっていました。



水遊び

教室の様子

日時：令和5年8月23日（水）
10時～11時30分

場所：かえで保育園 園庭

対象：4・5歳児

講師：白鳥氏
※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：今年度最後の水泳教室、はじめに水慣れを目的にした、ワニ歩き、頬・顔洗いなどを行い、フープくぐりや浮き輪を使ってバタ足をしました。フープでは、泳ぐように飛び越えたり、顔が水面ギリギリのところまで体位をさげてくぐるなど工夫して楽しみました。浮き輪では、水に浮く感覚を楽しみ、水の心地よさを感じて泳ぐことが出来ました。講師から大人や保育士と一緒にこれからも安全な水遊びをして下さいと話があり、子ども達は元気に返事していました。





日時：令和5年8月22日（火）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：準備運動の後に、動物の真似からテンポよくリズムに合わせてジャンプしたり、高く跳びはねて両足で着地することを楽しみました。メイン活動では縄跳びに挑戦。個人縄跳びを中心に、縄の持ち方、回し方を講師に教わり行いました。始めは戸惑う子もいましたが、繰り返し挑戦する中で縄のまわし方や跳ぶという感覚をつかみ、多くの子が2・3回跳べるようになりました。個々に出来たという感覚と自信をつけ、沢山挑戦している様子が見られました。



教室の様子



カシス果 教室

日時：令和5年8月8日（火）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動はマット運動遊びです。始めは準備運動、真似っこ走を行いました。手の平に重心を支えることや小さく体を丸めたり、しゃがみ込み重心をとるなどのマットの前転に繋がる動きを意識したプログラムを行いました。マットでは前回に続いて傾斜をつけ、回転感覚を養えるようなレッスン内容を体験しました。怖がってしまう子もいましたが、お尻をみるイメージで首を曲げ、マットに頭の後頭部を中心につけるように補助して行いました。子ども達は「できた」と喜び、もう一回と繰り返し挑戦しました。

教室の様子



水泳教室



日時：令和5年8月2日（水）
10時～11時30分

場所：かえで保育園 園庭

対象：4・5歳児

講師：白鳥氏
※宮城県内を中心にレクレーション活動を行っている方です。

内容：今年度2回目の水泳教室、子ども達は講師の白鳥先生の名前を覚えていて、前回よりも積極的に話を聞き、楽しく参加する姿がありました。前回に引き続き、ワニ歩き、顔洗い、フープくぐりやバタ足をしました。フープでは、輪の向きや角度に違いがあり、泳ぐように飛び越えたり、顔が水面につくような位置をゆっくりと越えたりと様々で、工夫して楽しんでいました。浮き輪をつけると自然と体が浮いて、水の心地よさを感じ楽しそうに泳ぐことが出来ました。



教室の様子

