

か し す ね



教室の様子

日時：令和6年9月11日（水）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動は跳び箱です。準備体操後はグループダッシュをしました。両足ジャンプを意識して、ウサギやカエルになりきり楽しく体を動かしました。ゴムフープ跳びでは、両足跳びや足を交互に交差させて跳ぶ動作を行い、瞬発力向上につながる動作を体験しました。跳び箱では、体格や跳び箱が得意な子ども用に高さの異なる跳び箱を用意しました。飛距離が伸びてきて、より高い跳び箱に挑戦し跳ぶ子どもも増えてきました。飛距離が伸びない子には横向きにすると跳びやすい様子も見られました。



かえで保育園

教室の様子

日時：令和6年9月5日（木）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動は、マット遊びです。準備運動をはじめ、まねっこ走で体を温めました。前転では、体を起こすことが出来ず、体制が乱れていた子ども達。今日は、起き上がりを意識して素早い回転と回転後に足裏をつけて立ち上がることを意識して取り組みました。素早く回るために背中を丸め、足を広げないようにすることなどポイントを聞き、繰り返し挑戦していました。前転にも慣れてきて、両手を上に広げてポーズをとってみようと挑戦する子ども達でした。

