クレスポ

教室の様子

日時：令和６年３月１３日（水）
　　１０時１５分～１１時００分

場所：かえで保育園　４・５歳児室

対象：４・５歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
　　※全日本の代表に選出されたことのある
　　元バレーボール選手です。

内容：沢山体を動かし楽しんだ体操教室も今日で最後となりました。ボールや鉄棒など様々な遊びを取り入れ、楽しんだ会になりました。鉄棒では、ジャンプして体重を鉄棒にのせたり、力を抜いて前回りしたりしました。自分の力でやり切ろうと頑張る子ども達でした。少し難しいことにも友達と挑戦し沢山の「できた」を体験した子ども達、体も逞しくなり、活動を通して自信もつきました。小学校では体育の授業を通して、体を動かし楽しんで欲しいです。

K